

# BIENVENIDO A LA IGLESIA DE LA ASCENSIÓN

*Primer Domingo de Cuaresma: 10 de Marzo 2019*

---

## La ESTACION de Cuaresma

¡Nuestras vidas están tan presionadas y apresuradas hoy que es difícil siquiera pensar en cómo haríamos preparativos cuidadosos para toda una temporada! Es lo suficientemente engorroso como para organizar todo para un evento de un día: Pascua, cumpleaños de mamá o papá, la Reunión Anual, estos y más. Pero la verdad es que esta momentánea, aunque intensa concentración en un día importante, nos deja con poco para recordar y poco aprendido porque siempre estamos corriendo hacia el próximo evento. Ya que la Pascua es la fiesta más importante del año, creo que nosotros y nuestra Iglesia, merecemos la alegría y el crecimiento espiritual que viene con el enfoque en nuestra relación con Dios. Quizás esto te haga sentir un poco incómodo(a); quizás te gustaría acercarte más a Dios, pero no tienes idea de cómo hacerlo. La Cuaresma es el momento perfecto para comenzar una práctica de oración y reflexión, de autoexamen y perdón. Tenemos cuarenta días, después de todo, y muchas cosas pueden cambiar y mejorar en ese tiempo.

Como probablemente sabes, hago bastante ejercicio regularmente. Con el tiempo fui capaz de hacer más, por largos periodos de tiempo. Descubrí que, aunque puedo hacer más ejercicio hoy que cuando comencé, ahora necesito ejercitarme para sentirme bien. Si me dejare de hacerlo, mi condición física reduciría de alguna manera, y sería doblemente difícil recuperar lo que perdí por haber dejado de hacer ejercicio. Es tan fácil olvidar lo que hemos aprendido de una manera dura. Necesitamos recordatorios simples y claros para todas las cosas importantes pero difíciles de la vida.

Felizmente, a través de otro clérigo, aprendí de una manera en que todos podríamos recibir ayuda para tener recordatorios simples y gráficos de la vida de Cristo y de nuestra conexión con él. Cada domingo en la Cuaresma compartiré con usted un objeto simple (una roca pequeña, por ejemplo, o una vela). Este objeto resonará en el sermón, y al llevarlo a casa y colocarlo en un lugar visible de su hogar, será más fácil recordar la esencia del sermón y el ejercicio espiritual que se puede sugerir. No les digo demasiado ahora porque se supone que esto debe ser una sorpresa. Después de todo, no estamos obligados a pasar la Cuaresma con caras agrías y recuerdos horribles, ¡todo lo contrario! Deje que esta sea la TEMPORADA de Cuaresma donde oras, meditas y alcanzas un nuevo nivel de comprensión y amor de Dios. ¡Será nuestro secreto que Cuaresma En — Una — Bolsa (y su colección de pequeños recordatorios simbólicos) les ayudaran a alcanzarlo!

Bendiciones

Javier

## A NUESTROS VISITANTES, NUEVOS MIEMBROS Y BUSCADORES

*Les damos las gracias por acompañarnos hoy, esperamos usted vuelva una vez mas.*

En Ascensión, nuestra misión es "Representar a Jesucristo, donde quiera que vayamos", así que le damos la bienvenida a todas las familias. Lo invitamos a completar una tarjeta de bienvenida (ubicada en el estante al final de cada banca).

## HOY EN LA ASCENSIÓN

**Predicador:** Javier García

Acompáñanos al terminar el servicio al atrio inferior, para compartir un refrigerio.

**ALGO NUEVO:** Se ha establecido un lugar para oír el servicio por parlantes en un ambiente de paz para los padres y niños que están muy inquietos en el santuario. El Salón 4 sirve este propósito. Siéntase libre para usarlo cuando lo necesite.

### Reunión Anual

Nuestra reunión anual de la Parroquia se llevará a cabo en el Salón Parroquial después del servicio el 10 de marzo. Sólo tendremos un servicio a las 10 a.m. El Comité Parroquial proveerá algo de comer después del servicio. Nuestro negocio principal será elegir nuevos miembros de la Junta Parroquial y tener un tiempo para la reflexión compartida sobre el ministerio y la misión de la Ascensión. Las candidatas de la Sacristía estarán disponibles para el diálogo el domingo anterior después de cada servicio en el Salón Parroquial.

### Concierto de violín clásico en la ascensión

Venga a disfrutar de un concierto gratuito de violín clásico en la iglesia principal el domingo 10 de marzo a las 2:00 p.m. El músico es Vijeta Sathyaraj (una violinista de la Orquesta Sinfónica Nacional. La Sra. Sathyaraj es una artista muy exitosa que ha dado recitales en solitario en Dinamarca, India, Hong Kong y los Estados Unidos. Una recepción seguirá el concierto. Este concierto es un regalo de Julie Yelle a Ascension en honor al cumpleaños número 75 de su madre, Laurie Yelle. La Sra. Sathyaraj donó el concierto como un artículo de subasta silenciosa para Family & Youth Initiative, una organización sin fines de lucro de Washington DC que crea una comunidad y relaciones duraderas para adolescentes y adultos jóvenes en hogares de guarda.

### Grupo Juvenil Ascensión

- El Grupo de Jóvenes de Ascensión típicamente se reúne el segundo y cuarto domingo del mes de 6 pm a 8 pm en la parte baja de la iglesia, a menos que se indique lo contrario.
- El programa de Ascensión YG está abierto a todos los jóvenes de 6° grado y más allá. No necesitan asistir a la Ascensión.
- El típico YG incluye cena, proporcionada por dos familias, una lección espiritual y juegos divertidos. "Comida, compañerismo y diversión"
- El grupo de jóvenes se reúne esta noche

## APRENDIZAJE PERMANENTE

### Estudio Bíblico

Ven y acompáñanos el martes 5 de marzo a las 7:00 p.m. para nuestro Estudio Bíblico. Es una buena oportunidad para reflexionar y escuchar la Palabra de Dios y como se refleja en nuestra vida diaria. Favor de traer su Biblia. Tema "La Vida Antigua y la Nueva" Colosense 3:5-17. Para información contacte al P. Javier [ocampo@ascensionmd.org](mailto:ocampo@ascensionmd.org).

### Tai Chi

La clase de Tai Chi se imparten los jueves en la Capilla de las 4:00 a las 5:00 p.m. Para obtener información, comuníquese con Claire en [cjrosser@aol.com](mailto:cjrosser@aol.com) (301-275-0617)

### Escuela Dominical

Tendremos solo una clase de escuela dominical para todas las edades en el salón 2. Aprenderemos sobre los días santos en "el Ciclo Cristiano". A los niños se les ofrecerán opciones de actividades después de la lección y terminaremos con canciones y oraciones antes de unirnos a la congregación para la comunión.

### Clases de Español

Ven y participa en la clase de español de Ascensión los lunes de 6:00 p.m. a las 7:30 p.m. en la casa de ascensión. Para más información, contacte al P. Javier en [ocampo@ascensionmd.org](mailto:ocampo@ascensionmd.org).

### Club de Libro los Miércoles por la mañana

A partir de mediados de marzo, el grupo de libros de Ascensión discutirá el libro "Enlightenment Now" de Steven Pinker. Este libro afirma que la razón, la ciencia y el humanismo han traído progreso en el sentido de que la salud, la prosperidad, la seguridad, la paz y la felicidad han tendido a aumentar en todo el mundo. Te invitamos a participar en nuestras discusiones. Nos reunimos semanalmente a las 10:00 a.m. en la biblioteca de Ascensión. Por favor, lea el Capítulo 20 del libro, "Sapiens: Una breve historia de la humanidad", para el próximo miércoles.

### Jueves por la mañana yoga

Las clases de yoga se ofrecen los jueves a las 10:00 a.m. impartidas por Lucia Pires. La clase es multinivel, con énfasis en yoga suave, y es apropiada para principiantes. Se ofrecen tapetes, pero se anima a los estudiantes a traer sus propias colchonetas de yoga.

## VIDA DE ASCENSIÓN

### Ofrenda de Cuaresma 2019

Una tradición de Cuaresma desde el mandato del Rector Harry Dalzell (1970-1980), su ofrenda, colocada en el tazón de madera en la fuente cuando se presenta para la Comunión, va hacia un ministerio de divulgación. Típicamente, alternamos entre causas locales y nacionales o internacionales.

## VIDA DE ASCENSIÓN

Buscas la paz ? Quieres ser feliz ? Ven... !Aprende a orar!

Aprende a orar, desde los primeros pasos hasta las alturas de la contemplación, con la metodología del Padre Ignacio Larrañaga. Profundiza la paz y la alegría en medio de las dificultades de la vida diaria. Son 15 sesiones que no tienen costo y comienzan el día Martes 5 de Febrero de 2019 de 7:30pm a 9:30pm, en la Iglesia Episcopal Ascensión, Cierre de inscripción: día Martes 26 de Febrero.. Para mayor información o para inscribirte, llamar a Sandra Araúz, teléfono 301-448-9588. Email: [sandra-arauz@hotmail.com](mailto:sandra-arauz@hotmail.com). Visita nuestra página en internet [www.tovpil.org](http://www.tovpil.org)

### Servicio Eucarístico de Mitad de Semana

Nuestro nuevo servicio los miércoles por la noche será precedido por una cena ligera de pan y sopa. Varias personas se han inscrito para traer los comestibles, y se ha construido un horario. Se le recordará que traiga su contribución cada semana. Durante la primera semana, los siguientes se han ofrecido como voluntarios: Doris Chin, Berenice Rodriguez y Peg Ruppel traerán sopa, Carol Keenan y Julissa Calix traerán pan. Se colocará un horario en el tablón de anuncios fuera de la oficina para todas las semanas. Contacte a Gary McLaughlin para cualquier pregunta o aclaración. 301340-7139 o [garymclaughlin100@gmail.com](mailto:garymclaughlin100@gmail.com). Bendito y gracias por sus contribuciones.

### Retiro de Cuaresma en Español

El Retiro Espiritual de Cuaresma se llevara a cabo el sábado 30 de Marzo de las 9:00 a.m. hasta las 2:00 p.m. En las instalaciones de Ascensión. Estaremos hablando de las mujeres que fueron parte importante en la Pasión de Jesús y meditaremos acerca de su vida y del ministerio que desempeñaron como Evangelizadoras. Favor de traer almuerzo para compartir.

### Un Domingo de Ascensión

El 31 de marzo de 2019 el grupo de jóvenes estará dirigiendo el Domingo de la Ascensión Única. Habrá un servicio para todos a las 10:00am. Esto será seguido por un almuerzo en el sotobosque. Se les pide a todos que traigan su ensalada favorita, algo de fruta o un postre para compartir. Vengan, vengan todos, a disfrutar del Domingo de Una Ascensión del grupo de Jóvenes.

## "Porque tuve hambre y me disteis de comer..."

Poner fin al hambre y a la falta de hogar en el condado de Montgomery

Un almuerzo de justicia social y un panel de discusión

Domingo, 31 de marzo de 2019, 12:00-1:30 PM

Únase a nosotros en el Salón Parroquial después del servicio de las 10:30 para sopa hecha en casa, pan y postre, y una discusión con los líderes locales que compartirán sus puntos de vista sobre la pobreza y la falta de hogar, lo que sus organizaciones están haciendo para lograr el cambio, y cómo las comunidades de fe como la nuestra pueden ayudar.

## CUIDANDO NUESTRA COMUNIDAD

### Renovación del Salón 2 de Ascensión

Queridos miembros de la Ascensión, Mi nombre es Matthew Watson. Soy un Boy Scout en la Tropa 207 en Gaithersburg. Actualmente estoy trabajando para alcanzar el rango de Eagle Scout, el rango más alto en Scouting. Para mi proyecto de servicio, renovaré la sala 2 de Ascensión con estanterías de madera completamente nuevas, construyendo nuevas unidades de almacenamiento y también pintare las paredes. Estoy buscando donaciones para ayudar a la iglesia a pagar los suministros para la renovación. Tu donación puede ayudar a renovar el salón 2 para tener un ambiente más tranquilo, cálido y acogedor para jóvenes y adultos. ¡Gracias por su consideración y que tenga un feliz día! Atentamente, Matthew Watson

### Consultas de Inmigración

Lucelia R. Justiniano trabajó en varios bufetes de abogados de inmigración como asistente legal para ayudar a los clientes en casos de defensa de deportación y solicitudes familiares ante los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de los EE.UU. Lucelia hizo una pasantía en la Oficina Ejecutiva de Revisión de Inmigración en Baltimore, Maryland, redactando decisiones para tres jueces de inmigración. También hizo una pasantía en la "Junta de Apelaciones de Inmigración" en Falls Church, Virginia, donde trabajó junto a los asesores de abogados en la redacción de decisiones. Ella ha sido parte de la Ascensión durante mucho tiempo. Ella está excepcionalmente dedicada a retribuir a la comunidad. Ahora, ella está ofreciendo consultas de inmigración cada primer domingo del mes. Si tiene alguna pregunta o conoce a alguien que necesite un consejo legal, ella estará en la Biblioteca el 7 de Abril, de 10:30 a 11:45 a.m. Póngase en contacto con Lucelia Justiniano en [lucelia@jezicfirm.com](mailto:lucelia@jezicfirm.com) o en el teléfono celular (240)565-5590

### Ministerio Felicidad

Algunos miembros de Ascensión realizan almuerzos y oran por los trabajadores afuera del Home Depot and Seven-Eleven. Acompaña a algunos miembros a las 6:00 a.m. el Sábado 23 de Marzo en la Cocina de la Iglesia. Si tiene alguna pregunta favor de contactar a Iván Flores o P. Javier al 202-903-6426.

## CONTÁCTANOS EN

205 S. Summit Ave., Gaithersburg, Maryland,  
20877 www.ascensionmd.org

Horas de Oficina: Lunes—Jueves 9:30 a.m. 3:30 p.m.  
Viernes 10:00 a.m.—2:00 p.m.

Teléfono: 301.948.0122 Fax: 301.926.9012 Celular de Javier: 202.903.6426

Necesita Oraciones: Favor de llenar una de las tarjetas amarillas que se encuentran en la entrada de la Iglesia o mande un e-mail a la oficina a office@ascensionmd.org.

**Obispa de Washington** - Revenda. Mariann Edgar Budde -  
mebudde@edow.org, 202.537.6550

**Sacerdote a Cargo** — Rev. Javier García Ocampo  
ocampo@ascensionmd.org, extensión 12

**Ministro de Música** 10:00 a.m. Andrew Kullberg

**Director del Coro en Español** 12:00 p.m. Jesse Velázquez

**Administradora de la Parroquia** - Lin Keene  
office@ascensionmd.org, extensión 10

**Comunicaciones**—Jesse Velázquez  
comm@ascensionmd.org, extensión 14

**Directoras de la Cofradía del Altar**, Mardia Dennis,  
mard908@gmail.com, Dotty Pfadenhauer,  
dottypfa@aol.com

and Georgana Maines, mainesgnh@verizon.net

### LIDERAZGO DE ASCENSION

**Primer Guardián:** Betsy Hasegawa

**Segundo Guardián:** Zadinga Ogada

### Junta Parroquial:

2019: Rose Buck, Janet King, John Pruessner

2020: Gordon Donnelly, Meredith Horan, Luis Pedron

2021: Berenice Rodríguez, Robert Waters,  
Susan McLaughlin

Danielle Allen, *Secretaria de la Junta Parroquial*

Avin Lalmansingh, *Tesorero*

Educación Cristiana para Niños: Megan Didavi ~

Educación Cristiana para Jóvenes: Angie Hight-Walker ~

Instalaciones: Ted Bedell ~

Finanzas: Avin Lalmansingh ~ Misión: Paul Boynton ~  
Cuidado Pastoral: Rev. Javier García y

Revnda, Nan Hildebrand ~

Personal: Jean Cohn ~

Culto: Gary McLaughlin, Curt Lindsay, Arturo Rodríguez

### Delegados a la Convención Diocesana:

Mardia Dennis, Gary McLaughlin, Sue Snay

Suplente: Fredy Díaz

### Ciclo de Oración

Oraciones para aquellos cuyas vidas están estrechamente unidas con la nuestra:

Iglesia de la Gracia, Georgetown

Iglesia de la Gracia, Parroquia Silver Spring

## ESTA SEMANA EN ASCENSIÓN

### Lunes 11 de Marzo , 2019

11:30 a.m. Living with Chronic Illness-Salon 1  
1:00 p.m. Al-Anon—Salon 1  
6:00 p.m. Calses de Español- Casa Parroquial  
7:00 p.m. Overeaters Anonymous—Salon 1

### Martes 12 de Marzo , 2019

7:00 a.m. Mobile Med—Parqueo de la Iglesia  
11:00 a.m. Staff Meeting—Biblioteca  
6:30 p.m. Instrumentos de Viento- Capilla principal  
7:00 p.m. Stillwater Mindfulness Group—Capilla  
7:30 p.m. Choir Rehearsal  
7:30 p.m. Curso de Oración- Salon 2  
7:30 p.m. Estudio Biblico—Biblioteca  
8:30 p.m. Al-Anon—Salom 1

### Miercoles 13 de Marzo 2019

10:00 a.m. Club de Libro- Biblioteca  
1:00 p.m. Al-Anon—Salon 1  
7:00 p.m. Eucaristia de Media Semana- Capilla Principal  
7:00 p.m. Overeaters Anonymous—Salon 1  
8:00 p.m. Gamblers' Anonymous—Salon 2

### Jueves 14 de Marzo 2019

10:00 a.m. Yoga—Salon 6  
4:00 p.m. Tai Chi—Capilla  
7:00 p.m. Al-Anon/Spanish—Salon 1  
7:30 p.m. Comité de Culto- Capilla

### Viernes 15 de Marzo 2019

#### Retiro de la Junta Parroquial

#### St Luke's Episcopal Church Bethesda

1:00 p.m. Al-Anon—Salon 1  
6:00 p.m. Programa 12 pasos para parejas-Biblioteca

### Sabado 16 de Marzo 2019

#### Ascension's Vestry Retreat

#### St Luke's Episcopal Church Bethesda

9:00 a.m. Overeaters Anonymous—Salon 2  
11:00 a.m. Al-Anon—Salon Parroquial  
11:00 a.m. Overeaters Anonymous—Salon 1  
7:00 p.m. Al-Anon/Spanish- salon 1

### Domingo 17 de Marzo 2019

Predicador: The Rev. Ken Howard.

8:00 a.m. Santa Eucaristia - Capilla Principal  
9:10 a.m. Mujeres de la Cruz - Biblioteca  
9:30 a.m. Men's Shelter Lunches  
10:00 a.m. Bible School for 3+ year olds and under - Salon 4  
10:00 a.m. Godly Play- Salon 6  
10:00 a.m. Santa Eucaristia - Capilla Principal  
10:00 a.m. Joyful Path - Salom 2  
10:00 a.m. St. Barnabas - Capilla  
12:00 p.m. Escuela dominical para niños- Salon 2  
12:00 p.m. Eucaristia en español- Capilla Principal

Asistencia	Feb. 17	Feb. 24	March 3
8:00 am	30	27	38
10:00 am	112	114	104
12:00 pm	35	40	35
Total:	177	181	177