



BIENVENIDOS A LA IGLESIA DE LA ASCENSIÓN

CUARTO DOMINGO DESPUÉS DE LA EPIFANÍA : FEBRERO 2 2020

Dios puede hacer cualquier cosa, ¡pero debes preguntar!

Durante las últimas semanas, mientras miraba a la congregación, vi los espacios vacíos de los feligreses que siempre vienen a la iglesia, pero se han desaparecido por un domingo - o dos. Escucho los estornudos y la tos de quienes se están enfermado, notando el efecto cansado de quienes se recuperan de resfriados, gripes y otras enfermedades estacionales. Lamento mucho su sufrimiento. Entiendo lo horrible que se siente, porque yo también estoy propenso a esas infecciones. Algunos de ustedes enfrentan otras enfermedades que hacen que las infecciones respiratorias sean mucho más peligrosas, ya que tienen problemas y preocupaciones más serias.

¿Recuerdan cuál es la herramienta más poderosa para la salud y la recuperación? La oración. Por supuesto, siempre les voy a recomendar que busquen atención médica competente, cuando están enfermos. Pero cuando estamos realmente deprimidos, adoloridos y asustados, es hora de conversar con Jesús. Recuerden que Jesús, quien tenía afinidad por los pobres y marginados, no rehuía a las personas que estaban enfermas. El evangelio revela que estaba interesado en saber si querían ser sanados y si creían que él podía curarlos. Si pasa estas pruebas, el amor inagotable, la simpatía y el poder de Dios están disponibles para ustedes en cualquier momento, cada vez que lo soliciten.

Quizás esto es nuevo para ti. En nuestra sociedad le damos un gran valor a la gestión de que todo es de acuerdo a nuestra propia voluntad. Si eso no te funciona, solo habla con Jesús con tus propias palabras: "Jesús, estoy enferm@. Me siento miserable, estoy asustad@ y sol@. Cúrame en cuerpo y alma ". O, si lo que quieren es orar por alguien más: "Querido Dios, abraza a los que están enferm@s y lastimad@s hoy, y déjal@s sentir el calor de tu amor ".

Si tiene un Libro de Oración Común (lo cual yo les aconsejo), vayan a la página 382, "Oraciones para oso de un Enfermo" o Página 379, "Oraciones por los Enfermos". Lean estas oraciones cuando tengan el tiempo de hacerlo y sepan que están ahí para ustedes en cualquier momento.

Si les gusta más la majestuosidad de las frases del Antiguo Testamento, consideren: "No tengas miedo, pues yo estoy contigo; no temas, pues yo soy tu Dios. Yo te doy fuerzas, yo te ayudo, yo te sostengo con mi mano victoriosa". Isaías 41:10 o, "Sáname tú, Señor, y seré sanado; sálvame tú, y seré salvado, pues sólo a ti te alabo". Jeremías 17:14

Si se sienten más cómodo con un lenguaje más contemporáneo, encontrarán una gran variedad de oraciones, accesibles en Internet. "Dios todopoderoso, sabes que estamos rodeados de grandes peligros. Debido a nuestra debilidad no podemos resistirlos. Danos salud mental y corporal para que quienes sufrimos podamos superar nuestras aflicciones y ser restaurados a través de ti".

Ora por cosas simples, como lo harías con un amigo. Y también ora por grandes e imposibles cosas, las cuales solo Dios puede hacer. Porque Dios puede hacer cualquier cosa; ¡Créelo!

Bendiciones,
Javier

A NUESTROS VISITANTES, NUEVOS MIEMBROS Y BUSCADORES

Les damos las gracias por acompañarnos hoy, esperamos usted vuelva una vez mas.

En Ascensión, nuestra misión es "Representar a Jesucristo, donde quiera que vayamos", así que le damos la bienvenida a todas las familias. Lo invitamos a completar una tarjeta de bienvenida (ubicada en el estante al final de cada banca).

HOY EN ASCENSIÓN

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

Acompáñanos al terminar el servicio al atrio inferior, para compartir un refrigerio.

ALGO NUEVO: Se ha establecido un lugar para oír el servicio por parlantes en un ambiente de paz para los padres y niños que están muy inquietos en el santuario. El Salón 4 sirve este propósito. Siéntase libre para usarlo cuando lo necesite.

El Evangelio de Hoy

José y María llevaron al niño al templo para su consagración. Simeón, un hombre bueno y piadoso, tomó al niño en sus brazos y le anunció a María: "Este niño ha sido puesto para ruina y resurgimiento de muchos en Israel". Ana, la profetisa, dio gracias a Dios.

APRENDIZAJE PERMANENTE

Escuela Dominical

Esta semana en Godly Play, estudiamos la Parábola del Buen Samaritano, que Jesús cuenta en respuesta a la pregunta de cómo heredar la vida eterna. A través de la historia recordamos que todo el mundo es un prójimo, y, además, que el Reino de Dios consiste en acción, no sólo en hablar.

Estudio Bíblico

Ven y acompáñanos los miércoles a las 7:00 p.m. para nuestro Estudio Bíblico. Es una buena oportunidad para reflexionar y escuchar la Palabra de Dios y como se refleja en nuestra vida diaria. Para información contacte al P. Javier ocampo@ascensionmd.org

Miércoles por la Mañana Club de Libro

Empezaremos nuestro nuevo Libro - El Camino Perdido, por Stephen J. Patterson el miércoles 5 de febrero, a las 10am en la Biblioteca., Por favor lea el primer capítulo, nos reunimos todos los miércoles a las 10am en la Biblioteca, todos son bienvenidos a unirse a nosotros.

Jueves por la Mañana Clases Yoga

Las clases de yoga se ofrecen los jueves a las 10:00 a.m. en el salón 2, impartidas por Lucia Pires. La clase es de varios niveles, con énfasis en el yoga suave, y es apropiada para principiantes. Se ofrecen accesorios, pero se anima a los estudiantes a traer sus propias esterillas de yoga.

Tai Chi

La clase de Tai Chi es a las 4:00 p.m. los jueves por la tarde en la capilla, un tiempo de paz y equilibrio en un lugar encantador. Por favor, ven y únete a nosotros. Contacte a Claire Rosser en cjrosser@aol.com o al 301-275-0617 para más información.

APRENDIZAJE PERMANENTE

"Cómo la pérdida de la biodiversidad amenaza toda la vida en la Tierra" Por Charlie Share

Charlie Shore dará una breve visión general de los ciclos del carbono y el nitrógeno y dará un análisis de cómo los micro y macroorganismos del suelo son esenciales para la buena salud del mismo, y de todo nuestro sistema agrícola. Charlie discutirá la importancia del pastoreo en campo abierto por parte de grandes rebaños (ganado, alces, bisontes), y la necesidad de restaurar la depredación en las tierras de pastoreo. A lo largo de su charla, presentará información clave sobre cómo el cambio climático y la pérdida de biodiversidad están trabajando sinérgicamente para destruir nuestro medio ambiente. Concluirá con un diálogo sobre cómo cada individuo, sin importar la estación de la vida, puede actuar para mejorar estas trágicas e inminentes amenazas. Preguntas y respuestas a continuación.

Siguiente fecha de bautismo

La próxima fecha de bautismo, será el **11 de abril de 2020**. Si usted quiere ser bautizado o conoce a alguien que le gustaría serlo, por favor contacte a Javier en ocampo@ascensionmd.org

Se buscan cosedoras!

La Ascensión es bendecida al tener vestidos sacerdotales y colgaduras en la mayoría de los colores litúrgicos- pero no tenemos un juego de los rojos oscuros que se usan en la Semana Santa. Estamos interesados en ver si podemos hacerlos nosotros mismos, tal vez en un círculo de costura semanal. Por favor, envíe un correo electrónico al P. Javier si está interesado en ser parte de este esfuerzo de grupo. Él organizará una reunión informativa para iniciar el proyecto.

El miércoles de ceniza es el 26 de febrero

Celebraremos la Sagrada Eucaristía y ofreceremos la Imposición de Cenizas a las 12:00 del mediodía y a las 7:30 p.m. en la Iglesia Principal. El servicio de la tarde será bilingüe. El Laberinto estará disponible para la meditación en la Capilla de 10:00 a.m. a 7:00 p.m. "Ashes to Go" se ofrecerá nuevamente este año para los que viajan por la mañana en la Estación de Metro Shady Grove entre las 7:00 a.m. y las 9:00 a.m. Necesitamos voluntarios que vengan y ayuden con las oraciones y la administración de las cenizas.

Lectores febrero 2, 2019

Primera Lectura: Mario	Calicista: Ivan y Julio
Salmo: Nubia	Cofradía: Bere
Segunda Lectura: Lucelia	Mayordomía: Ana
Oración de los Fieles: Ruth	
Bienvenida: Fredis	

Por favor, ayúdenos con su promesa!

Gracias a todos por su continuo apoyo a la Ascensión. Estamos teniendo problemas con nuestro nuevo sistema mientras lo introducimos. Así que les pedimos que hagan un par de cosas más este año.

Si usted ha presentado su promesa en línea, por favor, rellene también una tarjeta de promesa.

Si usted es un donante de EFT, por favor llene un nuevo formulario de autorización de EFT y envíelo a la oficina.

Pedimos disculpas por las molestias. A medida que avanzamos con nuestra nueva base de datos, tendremos que volver a enviar su información.

Devocional de Cuaresma

El primer domingo de Cuaresma incluirá el regalo de un pequeño panfleto devocional diario titulado "Vivir bien durante la Cuaresma". El folleto proporciona una base para buscar una experiencia más profunda de la Cuaresma, una experiencia que nos ayudará a prepararnos para el verdadero significado de la Pascua. Una versión en inglés o español puede ser descargada gratuitamente en <https://shop.livingcompass.org/collections/advent-and-lent-resources> en formato PDF. Hemos pedido varias copias en papel, pero no son gratuitas - por lo que le animamos a obtener su copia en el sitio web arriba mencionado.

Fechas de los campamentos de trabajo de los grupos de jóvenes para 2020

El Grupo Juvenil de la Ascensión irá una vez más a Filadelfia para trabajar con la Escuela de St. James. Por favor marquen sus calendarios! Las fechas son del 12 al 17 de julio de 2020. Nuestros amigos de Virginia en St. Ivy también se unirán a nosotros esa semana. Necesitamos un número aproximado de asistentes para el 1 de marzo. Esto es realmente una experiencia que cambia la vida. Por favor, anime a los jóvenes-que habrán terminado el 6° grado al final de este año escolar y mayores- a que se pongan en contacto con nosotros con cualquier pregunta! -Angie y Trevor

Se necesitan clasificadores y recipientes de plástico

Uno de nuestros miembros donó unas 25 bolsas de ropa para nuestra venta de garaje. Necesitamos clasificar las bolsas y le pedimos que por favor done grandes contenedores de plástico para que podamos poner la ropa en orden. También necesitaremos ayuda para clasificar la ropa cuando tengamos un buen número de contenedores. Por favor, póngase en contacto con la oficina si usted puede ayudar e indique cuáles son sus días y horas disponibles. Gracias por su habitual amabilidad.

Martes de Carnaval Cena de Panqueques

Este divertido evento anual se llevará a cabo el martes 25 de febrero de 2020 de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. en el salón parroquial. Ven a celebrar con nosotros el Mardi Gras, el Carnaval, el Martes Gordo o el Martes Gordo... ¡o usa este evento como una buena excusa para comer panqueques y salchichas! Este divertido evento necesita muchos ayudantes Y muchos asistentes, 'cuantos más, mejor! Si usted tiene un instrumento que le gustaría tocar o si tiene una actividad divertida o juegos para jugar, contacte al Padre Javier en frjavier@ascensionmd.org o al Ministro de Música Andrew en music@ascensionmd.org.

Servicio Eucarístico entre semana

Durante la Cuaresma, tendremos una Sagrada Eucaristía en la Capilla todos los miércoles a las 7:00 p.m. Será una Eucaristía Contemplativa con oraciones eucarísticas alternativas, música de Taizé y vendrá de una variedad de fuentes. Si tienes preguntas, contacta con el Padre Javier en frjavier@ascensionmd.org

Recipiente de Tazón de Arroz para Cuaresma 2020

Continuando una tradición cuaresmal desde el mandato del Rector Harry Dalzell (1970-1980), su ofrenda, colocada en el tazón de madera de la pila al acercarse a comulgar, va hacia un ministerio de ayuda. Típicamente, alternamos entre causas locales y domésticas o internacionales. El recipiente es seleccionado de nuevo cada año por la Junta Parroquial.

ComfortCases

El inspirador sermón predicado por Robert Scheer, fundador de ComfortCases, ha impulsado a muchos feligreses a preguntarse qué más podemos hacer para ayudar a esta organización local sin fines de lucro a llevar dignidad y esperanza a los jóvenes que entran en el sistema de acogida. Seguiremos teniendo un recipiente en el nártex para recoger más artículos de tocador de tamaño de viaje. Para más información sobre las formas de ayudar a la organización, desde donar pijamas hasta ayudar a empacar estuches de confort, puede encontrarse en www.comfortcases.org. La organización tiene su sede en 15825 Shady Grove Road, Suite 60, Rockville, MD 20850; teléfono: 202-253-0402.

Javier estará en un retiro espiritual.

El P. Javier estará en retiro espiritual del Martes 4 al viernes 7 en Loyola on the Potomac si hay alguna emergencia favor de comunicarse a la oficina y el personal se comunicara con él.

CONTÁCTANOS EN

205 S. Summit Ave., Gaithersburg, Maryland,
20877www.ascensionmd.org

- ◆ Horas de Oficina: Lunes—Jueves 9:30 a.m. 3:30 p.m.
Viernes 10:00 a.m.—2:00 p.m.
- ◆ Teléfono: 301.948.0122 Fax: 301.926.9012
- ◆ Celular de Javier: 202.903.6426
- ◆ Necesita Oraciones: Favor de llenar una de las tarjetas amarillas que se encuentran en la entrada de la Iglesia o mande un e-mail a la oficina a office@ascensionmd.org.

Obispa de Washington - Revenda. Mariann Edgar Budde -
mebudde@edow.org, 202.537.6550

Rector — Rev. Javier García Ocampo
ocampo@ascensionmd.org, extensión 12

Ministro de Música 10:00 a.m. Andrew Kullberg

Director del Coro en Español 12:00 p.m. Jesse Velázquez

Administradora de la Parroquia - Lin Keene
office@ascensionmd.org, extensión 10

Comunicaciones—Jesse Velázquez
comm@ascensionmd.org, extensión 14

Directoras de la Cofradía del Altar, Sari Stoddard,
sari.stoddard@verizon.net; 8 a.m. director Mardia Dennis,
mard908@gmail.com; 10 a.m. directors Dotty Pfadenhauer,
dottypfa@aol.com and Georgana Maines, maines-
gnh@verizon.net

LIDERAZGO DE ASCENSION

Primer Guardián: Zadinga Ogada
Segundo Guardián: Kristen Keating

Junta Parroquial:

2021: Berenice Rodríguez, Robert Waters, Susan McLaughlin

2022: James A. Black, Kristen Keating, Wadai Dennis

2023: Wendy Quijada, David Mitchell, Danielle Allen

Gary McLaughlin, *Tesorero*

Educación Cristiana para Niños: Megan Didavi -

Educación Cristiana para Jóvenes: Angie Hight-Walker -

Instalaciones: Ted Bedell -

Finanzas: Avin Lalmansingh - Misión: Paul Boynton -

Cuidado Pastoral: Rev. Javier Garcia y

Revnda, Nan Hildebrand -

Personal: Jean Cohn -

Culto: Gary McLaughlin, Curt Lindsay, Ruth Skowronski

Delegados a la Convención Diocesana:

Mardia Dennis, Gary McLaughlin, Fredy Díaz

Suplente: Ruth Anna Skowronski

Ciclo de Oración

Oremos por aquellos cuyas vidas están estrechamente unidas
con la nuestra:

Parroquia de St. Timothy, DC

Centro de Desarrollo Infantil de St. Timothy, DC

Domingo de Educación Teológica

ESTA SEMANA EN ASCENSIÓN

Lunes, Febrero 3, 2019

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 2:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 6:00 PM Clases de español - Salón de conferencia
- 7:00 PM Listen Hearts Community—Biblioteca
- 7:00 PM Overeaters Anonymous—Salon 1

Martes, Febrero 4, 2019

- 3:30 PM Reunión del personal- Biblioteca
- 6:30 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 7:00 PM Stillwater Mindfulness practice Group- Capilla
- 8:30 PM Al-Anon—salón 1

Miércoles, febrero 5, 2020

- 10:00 AM Club de libros- Biblioteca
- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 6:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 7:00 PM Comedores anónimos—Salón 1
- 7:30 PM Estudio bíblico
- 8:00 PM Jugadores anónimos—Salón 2

Jueves, febrero 6, 2020

- 10:00 AM Yoga- Salon 2
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

Viernes, febrero 7, 2020
Javier Día Libre

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 8:00 PM Programa de 12 pasos para parejas- Biblioteca

Sábado, febrero 8, 2020

- 9:00 AM Overeaters Anonymous—Salón 2
- 11:00 AM Overeaters Anonymous—Salon 1
- 11:00 AM Al Anon—Salon Parroquial
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

Domingo, Enero 26, 2020

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

- 8:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia Principal
- 10:00 AM Escuela Dominical-Salón 4
- 10:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia principal
- 10:00 AM St. Barnabas - Capilla
- 12:00 PM Eucaristía en Español- Iglesia principal

Asistencia	Diciembre 29	Enero 5	Enero 12	Enero 26
8:00 am		26	26	28
10:00 am	175	156	116	114
12:00 pm		41	30	40
Total:	175	223	172	182