



# BIENVENIDOS A LA IGLESIA DE LA ASCENSIÓN

*PRIMER DOMINGO DE CUARESMA : MARZO 1 2020*

## **Valor: Una herramienta en tiempos de cambio e incertidumbre**

Cuando era niño, cada que se acercaba a la temporada de Cuaresma lo lamentaba mucho y tenía cierta falta de voluntad; después de todo, era niño y estaba un poco consentido. En mi opinión, la Cuaresma tenía que ver con "renunciar algo": dulces, algunos alimentos, atención. "Renunciar algo" no era solo para niños. Me di cuenta que los adultos de mi iglesia también hacían eso, como "dejar de fumar", beber, maldecir y solo Dios sabe que más cosas. Hubo muchas protestas y quejas sobre lo que envolvía el sacrificio. Absolutamente ninguna conversación sobre el crecimiento espiritual o cualquier sentido residual de la conciencia cristiana del misterio y el poder de la Pascua.

Algunos de nosotros hemos repetido este pequeño drama anualmente, tal vez durante décadas. No te sientas mal por eso, todos lo hemos hecho en algún momento u otro. Si la costumbre o el sentimiento exige que continúes "renunciando" a algo durante la Cuaresma, hazlo. Pero tengo otra sugerencia. Haz algo positivo, algo que calme tu espíritu y refresque tu alma. La Cuaresma es el momento perfecto para comenzar una práctica de oración y reflexión, de autoexamen y perdón. Tenemos cuarenta días, un modelo bíblico para el cambio y la renovación; cuarenta días para acercarse a Dios; cuarenta días para entender realmente por qué el sacrificio de Jesús importaba en ese tiempo, así como es importante hasta el día de hoy.

Hemos adquirido suficientes libritos titulados "Vivir una buena Cuaresma en el 2020" (en inglés y español) para que pueda participar en un viaje espiritual más profundo este año. Gran parte del material devocional ha sido escrito por el Reverendo Scott Stoner. Es un mensaje directo y generalmente muy breve, ya que es una sola página por día. El reverendo Stoner pone un énfasis considerable en la valentía: valor para ser vulnerable, crecer, actuar con gracia, cambiar y el valor de recorrer el camino del amor. Su escritura se ve reforzada por las selecciones de otros ocho líderes religiosos, incluida nuestra propia obispa Mariann Budde.

Me gustaría mucho que cada uno de nosotros participe en esta devoción cuaresmal. Hay muchas maneras de cosechar los beneficios espirituales de "Vivir bien". Puede suscribirse para recibir el material devocional por correo electrónico; puede unirse a un grupo de discusión de Facebook, o puede responder en su propio folleto a las preguntas formuladas por el autor al final de cada página. Cuando recoja su folleto, simplemente vaya a [LivingCompass.org/Lent](http://LivingCompass.org/Lent). Puede inscribirse para participar en el nivel que le resulte más cómodo. Les aseguro que tendremos algunas conversaciones interesantes y satisfactorias. Ojalá que al final de los cuarenta días habremos recibido un don espiritual, compartido importantes ideas y ofrecido a Dios un don más importante de nosotros mismos que "renunciar" a las pequeñas imperfecciones. ¿Me acompañas en estas meditaciones?

Bendiciones  
Javier

**A NUESTROS VISITANTES, NUEVOS MIEMBROS Y BUSCADORES**

*Les damos las gracias por acompañarnos hoy, esperamos usted vuelva una vez mas.*

En Ascensión, nuestra misión es "Representar a Jesucristo, donde quiera que vayamos", así que le damos la bienvenida a todas las familias. Lo invitamos a completar una tarjeta de bienvenida (ubicada en el estante al final de cada banca).

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

Acompáñanos al terminar el servicio al atrio inferior, para compartir un refrigerio.

**ALGO NUEVO:** Se ha establecido un lugar para oír el servicio por parlantes en un ambiente de paz para los padres y niños que están muy inquietos en el santuario. El Salón 4 sirve este propósito. Siéntase libre para usarlo cuando lo necesite.

#### **La tentación, las pruebas y la vida real**

Aprovechándose del hambre de Jesús, el diablo trata de atraer a su oponente para que se aferre a la seguridad doméstica por su propio bien (amasar más que su porción de comida - convertir las piedras en múltiples panes), demostrar su estrecha asociación con los poderosos (probar que los ángeles de Dios lo mantendrán a salvo) y asegurar la gloria del liderazgo político (gobernar los reinos del mundo). La tentación no es que la comida, el poder y el liderazgo sean intrínsecamente erróneos, sino más bien que pueden ser utilizados para los fines equivocados, o en el momento equivocado.

### **APRENDIZAJE PERMANENTE**

#### **Escuela Dominical**

Las lecciones de esta semana del Godly Play, los Rostros de la Pascua I y II, ayudan a los niños a prepararse para el Misterio de la Pascua. Nos movemos hacia el Misterio escuchando las historias del viaje de Cristo hacia la cruz y la resurrección. Esta semana nos centramos en el rostro de Cristo como un niño recién nacido y el rostro de Cristo como el que se perdió y se encontró.

#### **Estudio Bíblico**

Ven y acompáñanos los miércoles a las 7:00 p.m. para nuestro Estudio Bíblico. Es una buena oportunidad para reflexionar y escuchar la Palabra de Dios y como se refleja en nuestra vida diaria. Para información contacte al P. Javier [ocampo@ascensionmd.org](mailto:ocampo@ascensionmd.org)

#### **Miércoles por la Mañana Club de Libro**

Durante nuestra próxima reunión, discutiremos el capítulo 2 del libro "El Camino Perdido" de Stephen J Patterson, que trata sobre algunos de los primeros evangelios que no fueron incluidos en la Biblia. Nos reunimos a las 10 de la mañana del miércoles en la biblioteca de la Ascensión. Todas las personas son bienvenidas a participar.

#### **Jueves por la Mañana Clases Yoga**

Las clases de yoga se ofrecen los jueves a las 10:00 a.m. en el salón 2, impartidas por Lucia Pires. La clase es de varios niveles, con énfasis en el yoga suave, y es apropiada para principiantes. Se ofrecen accesorios, pero se anima a los estudiantes a traer sus propias esterillas de yoga.

#### **Tai Chi**

La clase de Tai Chi es a las 4:00 p.m. los Martes por la tarde en la capilla, un tiempo de paz y equilibrio en un lugar encantador. Por favor, ven y únete a nosotros. Contacte a Claire Rosser en [cjrosser@aol.com](mailto:cjrosser@aol.com) o al 301-275-0617 para más información.

### **APRENDIZAJE PERMANENTE**

#### **Siguiente fecha de bautismo**

La próxima fecha de bautismo, será el **11 de abril de 2020**. Si usted quiere ser bautizado o conoce a alguien que le gustaría serlo, por favor contacte a Javier en [ocampo@ascensionmd.org](mailto:ocampo@ascensionmd.org)

#### **Servicio Eucarístico entre semana**

Durante la Cuaresma, tendremos una Sagrada Eucaristía en la Capilla todos los miércoles a las 7:00 p.m. Será una Eucaristía Contemplativa con oraciones eucarísticas alternativas, música de Taizé y vendrá de una variedad de fuentes. Si tienes preguntas, contacta con el Padre Javier en [frjavier@ascensionmd.org](mailto:frjavier@ascensionmd.org)

#### **Recipiente de Tazón de Arroz para Cuaresma 2020**

Continuando una tradición cuaresmal desde el mandato del Rector Harry Dalzell (1970-1980), su ofrenda, colocada en el tazón de madera de la pila al acercarse a comulgar, va hacia un ministerio de ayuda. Típicamente, alternamos entre causas locales y domésticas o internacionales. El recipiente es seleccionado de nuevo cada año por la Junta Parroquial. Este año será para Manna Food Center

#### **Se buscan costureras!**

La Ascensión tiene la bendición de tener vestimenta sacerdotal y frontales en la mayoría de los colores litúrgicos, pero no tenemos un juego de los rojos oscuros que se usan en Semana Santa. Estamos interesados en ver si podemos hacerlos nosotros mismos. se ha establecido un grupo de costura para comenzar el proyecto. Para más información, llame a la oficina.

#### **El Día de los Jóvenes será el 29 de marzo de 2020.**

El Domingo de los Jóvenes, que también es el Domingo de la Ascensión, tendrá lugar el 29 de marzo en el servicio de las 10:00 a.m. Habrá un almuerzo a seguir en el bajo techo. Por favor, marquen sus calendarios para asegurarse de asistir.

#### **Devocional de Cuaresma**

El primer domingo de Cuaresma incluirá el regalo de un pequeño panfleto devocional diario titulado "Vivir bien durante la Cuaresma". El folleto proporciona una base para buscar una experiencia más profunda de la Cuaresma, una experiencia que nos ayudará a prepararnos para el verdadero significado de la Pascua. Una versión en inglés o español puede ser descargada gratuitamente en <https://shop.livingcompass.org/collections/advent-and-lent-resources> en formato PDF. Hemos pedido varias copias en papel, pero no son gratuitas - por lo que le animamos a obtener su copia en el sitio web arriba mencionado.

**“Viaje a América”**

“Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, era un extraño y me invitasteis a entrar, necesitaba ropa y me vestisteis, estaba enfermo y me cuidasteis, estaba en la cárcel y vinisteis a visitarme.” (Mateo 25:25-36)

Experimente el viaje de los inmigrantes musulmanes a América.

Vea y discuta una película edificante, conmovedora y poderosa, “Viaje a América”

Domingo, 8 de marzo, 3:00-5:30 pm

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días  
Templo de Washington DC, Auditorio del Centro de Visitantes  
9900 Stoneybrook Drive, Kensington, MD 20895  
Patrocinado por el Consejo Asesor de la Comunidad de Fe del Condado de Montgomery

La película documenta cómo los musulmanes llegaron a América por primera vez en el siglo XV como navegantes, luego como esclavos y en el siglo XX como personas que buscaban educación y oportunidades. Fue desarrollado por el Dr. Akbar Ahmed, Catedrático de Estudios Islámicos y Profesor de Relaciones Internacionales en la Universidad Americana en Washington, DC. El equipo del Dr. Ahmed visitó 75 ciudades y 100 mezquitas para revelar la diversidad de las comunidades musulmanas y cómo estas comunidades encajan en la sociedad americana. La entrada y el estacionamiento son gratuitos. Inscríbase en:

<https://events.r20.constantcontact.com/register/eventReg?oeidk=a07egvv2fquc6dd3f6a&oseq=&c=&ch=>

Si desea ir como grupo de la Ascensión, contacte con Laurie Yelle en [lyelle@aol.com](mailto:lyelle@aol.com).

**Se necesita ayuda con el inventario**

¿Qué pasaría si la iglesia se quemara, o se inundara, o se arruinara por dentro? Nos pondríamos en contacto con la compañía de seguros, por supuesto. Pero... nos dimos cuenta de que ni siquiera nos conocemos a nosotros mismos, sólo lo que poseemos. Por lo tanto, necesitamos hacer un inventario de todo lo que hay en la iglesia. Se necesitan voluntarios. Si está interesado en ayudar, por favor contacte a Berenice Rodríguez, miembro de la iglesia, al 240-281-3736 o... [Berenice.rodriguez.84@gmail.com](mailto:Berenice.rodriguez.84@gmail.com)

**Lectores Marzo 1, 2020**

<b>Primera Lectura:</b> Yanira	<b>Calicista:</b> Bere y Lucelia
<b>Salmo:</b> Nubia	<b>Cofradía:</b> Ana
<b>Segunda Lectura:</b> Mario	<b>Mayordomía:</b> Ruth
<b>Oración de los Fieles:</b> Stella	
<b>Bienvenida:</b> Fredis	

**El botiquín de la iglesia**

Hemos decidido que además de los pequeños kits de fácil acceso en varios lugares de la iglesia, un kit más grande, más completamente abastecido, también debería estar disponible y mantenerse en un lugar céntrico de la iglesia. Hay muchos artículos que componen un kit de primeros auxilios completamente abastecido, y el costo de todos ellos puede sumarse. Por lo tanto, esperamos que, ya que cada artículo individual es relativamente barato, ustedes, los feligreses, estén dispuestos a participar en el abastecimiento del botiquín. Si quieren participar, por favor contacten con Sue Snay en [subarsy@aol.com](mailto:subarsy@aol.com) o llámenla al (301) 977-5259 para ver qué artículos se necesitan, y luego coloquen su donación en la caja de recolección en el nártex. Debido a que el espacio en el kit es limitado, por favor no donen más de uno de cada artículo que se inscribió, y sólo el regular en tamaños pequeños. (No super o extra tamaños de bonificación, por favor.)

Gracias de antemano por su generosidad. - Sue Snay

**Fechas de los campamentos de trabajo de los grupos de jóvenes para 2020**

El Grupo Juvenil de la Ascensión irá una vez más a Filadelfia para trabajar con la Escuela de St. James. Por favor marquen sus calendarios! Las fechas son del 12 al 17 de julio de 2020. Nuestros amigos de Virginia en St Ivy también se unirán a nosotros esa semana. Necesitamos un número aproximado de asistentes para el 1 de marzo. Esto es realmente una experiencia que cambia la vida. Por favor, anime a los jóvenes-que habrán terminado el 6º grado al final de este año escolar y mayores- a que se pongan en contacto con nosotros con cualquier pregunta! -Angie y Trevor

**Atención líderes de adoración**

¿Quiénes son los líderes de la adoración? Son las personas que sirven en nuestros servicios. Incluyen acólitos, lectores, ujieres (alias equipos de bienvenida), calicistas y más - sólo revisa la parte de atrás del boletín. ¿Interesado? Siempre podemos usar gente nueva!

Empezaré el programa del próximo trimestre (abril, mayo y junio) muy pronto. Líderes de culto actuales - si saben de alguna fecha en la que no estén disponibles, por favor hángamelo saber para que no los programe entonces. Gracias. Sari en [sari.stoddard@verizon.net](mailto:sari.stoddard@verizon.net)

**Se necesita ayuda (y contenedores)**

Uno de nuestros miembros donó unas 25 bolsas de ropa para nuestra venta de patio. Necesitamos clasificar las bolsas y les pedimos que por favor donen grandes contenedores de plástico para que podamos poner la ropa en orden. También necesitaremos ayuda para clasificar la ropa cuando tengamos un buen número de contenedores. Por favor, póngase en contacto con la oficina si puede ayudar.

**CONTÁCTANOS EN**

205 S. Summit Ave., Gaithersburg, Maryland,  
20877www.ascensionmd.org

- ◆ Horas de Oficina: Lunes—Jueves 9:30 a.m. 3:30 p.m.  
Viernes 10:00 a.m.—2:00 p.m.
- ◆ Teléfono: 301.948.0122 Fax: 301.926.9012
- ◆ Celular de Javier: 202.903.6426
- ◆ Necesita Oraciones: Favor de llenar una de las tarjetas amarillas que se encuentran en la entrada de la Iglesia o mande un e-mail a la oficina a office@ascensionmd.org.

**Obispa de Washington** - Revenda. Mariann Edgar Budde -  
mebudde@edow.org, 202.537.6550

**Rector** — Rev. Javier García Ocampo  
ocampo@ascensionmd.org, extensión 12

**Ministro de Música** 10:00 a.m. Andrew Kullberg  
**Director del Coro en Español** 12:00 p.m. Jesse Velázquez

**Administradora de la Parroquia** - Lin Keene  
office@ascensionmd.org, extensión 10

**Comunicaciones**—Jesse Velázquez  
comm@ascensionmd.org, extensión 14

**Directoras de la Cofradía del Altar**, Sari Stoddard,  
sari.stoddard@verizon.net; 8 a.m. director Mardia Dennis,  
mard908@gmail.com; 10 a.m. directors Dotty Pfadenhauer,  
dottypfa@aol.com and Georgana Maines, maines-  
gnh@verizon.net

**LIDERAZGO DE ASCENSION**

**Primer Guardián:** Zadinga Ogada  
**Segundo Guardián:** Kristen Keating

**Junta Parroquial:**

2021: Berenice Rodríguez, Robert Waters, Susan McLaughlin

2022: James A. Black, Kristen Keating, Wadai Dennis

2023: Wendy Quijada, David Mitchell, Danielle Allen

Gary McLaughlin, *Tesorero*

Educación Cristiana para Niños: Megan Didavi -

Educación Cristiana para Jóvenes: Angie Hight-Walker -

Instalaciones: Ted Bedell -

Finanzas: Avin Lalmansingh - Misión: Paul Boynton -

Cuidado Pastoral: Rev. Javier Garcia y

Revnda, Nan Hildebrand -

Personal: Jean Cohn -

Culto: Gary McLaughlin, Curt Lindsay, Ruth Skowronski

**Delegados a la Convención Diocesana:**

Mardia Dennis, Gary McLaughlin, Fredy Díaz

Suplente: Ruth Anna Skowronski

**Ciclo de Oración**

Oremos por aquellos cuyas vidas están estrechamente unidas  
con la nuestra:

Iglesia de San David, DC  
Alivio y desarrollo episcopal

**ESTA SEMANA EN ASCENSIÓN**

**Lunes, Marzo 2, 2020**

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 2:00 PM **Clases de Ingles- Salón 2**
- 7:00 PM Listening Heart Community\_ Biblioteca
- 7:00 PM Overeaters Anonymous—Salón 1

**Martes, Marzo 3, 2020**

- 7:00 AM Mobile Med
- 3:30 PM Reunión del personal- Biblioteca
- 6:30 PM **Clases de Ingles- Salón 2**
- 6:30 PM **Instrumentos de viento- Iglesia Principal**
- 7:00 PM Stillwater Mindfulness practice Group- Capilla
- 7:30 PM **Ensayo del coro de las 10 am**
- 8:30 PM Al-Anon—salón 1

**Miércoles, Marzo 4, 2020**

- 10:00 AM **Club de libros- Biblioteca**
- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 6:00 PM **Clases de Ingles- Salón 2**
- 6:00 PM **Sopa- Salón parroquial**
- 7:00 PM Comedores anónimos—Salón 1
- 7:00 PM Servicio de los los miercoles- Capilla
- 7:30 PM Estudio biblico
- 8:00 PM Jugadores anónimos—Salón 2

**Jueves, Marzo 5, 2020**

- 10:00 AM **Yoga- Salon 2**
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1
- 7:30 PM Comité de adoracion\_ Biblioteca

**Viernes, Marzo 6, 2020**

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 8:00 PM Programa de parejas 12 pasos- Biblioteca

**Sábado, Marzo 7, 2020**

- 9:00 AM Overeaters Anonymous—Salón 2
- 11:00 AM Al Anon- Salon Parroquial
- 11:00 AM Comedores anónimos- Salón 1
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

**Domingo, March 8, 2020**

**Predicador:** Rev. Javier G. Ocampo

- 8:00 AM **Santa Eucaristía- Iglesia Principal**
- 10:00 AM **Escuela Dominical-Salón 4**
- 10:00 AM **Santa Eucaristía- Iglesia principal**
- 10:00 AM **St. Barnabas - Capilla**
- 12:00 PM **Eucaristia en Español- Iglesia principal**

Asistencia	Febrero 9	Febrero 16	Febrero 23	Febrero 26 Miercoles de Ceniza
8:00 am	30	21	30	12:00 PM 35
10:00 am	125	118	138	7:30 PM
12:00 pm	38	17	38	
Total:	195	156	206	124