



## BIENVENIDOS A LA IGLESIA DE LA ASCENSIÓN

**ULTIMO DOMINGO DESPUÉS DE LA EPIFANÍA : FEBRERO 23 2020**

### El Tazón de Arroz de la Ascensión 2020

Nos acercamos a la temporada de Cuaresma, un tiempo de oración, ayuno y ofrenda para los necesitados. A través de tales actividades, reflexionamos sobre cómo podemos realmente volver a Jesús. Consideramos de nuevo el papel de las donaciones y servicios caritativos para aquellos que tienen las necesidades más básicas para sobrevivir: una nutrición adecuada. Incluso en el Condado de Montgomery, miles de personas tienen hambre o padecen inseguridad alimenticia.

El Cuenco de Arroz -sencillo, sin complicaciones, muchas veces ignorado- es la imagen de nuestra caridad cuaresmal. Cada año elegimos un destinatario, ya sea internacional o local, para recibir nuestra donación colectiva. ¿Recuerdas que el año pasado empacamos miles de comidas a base de arroz, distribuidas por Rise Against Hunger? Estas bolsas de comida llegaron a programas escolares en Zambia y ayudaron a esos estudiantes a crecer y aprender.

Este año, nos toca donar localmente a Manna Food Center (Centro de Comida Maná) en el condado de Montgomery. Maná es una organización benéfica local con experiencia, fundada en 1983 con una mezcla de personal remunerado y voluntario. Su objetivo es eliminar el hambre en el condado de Montgomery. La organización es parte de una red local de patrocinadores corporativos, gubernamentales, religiosos e individuales, lo que hace posible lograr soluciones en todo el Condado para problemas difíciles. Gaithersburg Help, una organización que apoyamos a lo largo del año, también forma parte de esta red. Maná es conocida por su compromiso con una nutrición de calidad, que incluye frutas frescas, verduras, carnes y productos lácteos. Maná también cuenta con programas educativos de cocina para niños, padres y personas mayores, también puede proporcionar entrega directa de alimentos a departamentos seleccionados con una alta proporción de personas mayores, lo cual los hace elegibles para este beneficio. Maná ha sido calificado 95.7 por Charity Navigator, un puntaje excelente que refleja su efectividad y transparencia al servir a la comunidad.

Maná agradece su interés y participación, así como sus donaciones. Si desea obtener más información sobre Maná, visite [www.Mannafood.org](http://www.Mannafood.org) o llame al 301 424-1130. Cuando lo busques por Internet, observa de cerca al personal sonriente: ¡una persona en la primera fila es un feligrés de la Iglesia de la Ascensión!

Durante la Cuaresma verás un pequeño tazón de madera ubicado en la fuente bautismal. Su simplicidad y discreción nos llaman a recordar a las personas de nuestra comunidad que tienen menos que nosotros. ¿Compartirás un poco de lo que tienes para aliviar su hambre? Al pasar por el tazón de arroz en la nave, agradece a Dios por su abundancia y coloca algo en el tazón de arroz para nuestros hermanos y hermanas en Cristo.

Bendiciones,  
Javier

**A NUESTROS VISITANTES, NUEVOS MIEMBROS Y BUSCADORES**

*Les damos las gracias por acompañarnos hoy, esperamos usted vuelva una vez mas.*

En Ascensión, nuestra misión es "Representar a Jesucristo, donde quiera que vayamos", así que le damos la bienvenida a todas las familias. Lo invitamos a completar una tarjeta de bienvenida (ubicada en el estante al final de cada banca).

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

Acompáñanos al terminar el servicio al atrio inferior, para compartir un refrigerio.

**ALGO NUEVO:** Se ha establecido un lugar para oír el servicio por parlantes en un ambiente de paz para los padres y niños que están muy inquietos en el santuario. El Salón 4 sirve este propósito. Siéntase libre para usarlo cuando lo necesite.

Seis días después de predecir su muerte, Jesús toma a Pedro, Santiago y Juan y "los lleva a un monte alto, solos" (Mateo 17:1). Junto con el hermano de Pedro, Andrés, estos tres discípulos han estado con Jesús más tiempo que cualquiera de sus seguidores, desde que Jesús los llamó a abandonar sus redes de pesca junto al Mar de Galilea

## APRENDIZAJE PERMANENTE

### Escuela Dominical

La Cuaresma es la época en que nos preparamos para la Pascua. Estas seis semanas son una solemne pauta, desbordante de significado. La lección de hoy da una introducción a la relación de la Cuaresma con el Misterio de la Pascua, así como cómo el Domingo de Pascua se desborda en la temporada de la Pascua. Esta lección que introduce el Misterio de la Pascua será seguida por las lecciones llamadas los Rostros de la Pascua durante las semanas de la Cuaresma.

### Estudio Bíblico

Ven y acompáñanos los miércoles a las 7:00 p.m. para nuestro Estudio Bíblico. Es una buena oportunidad para reflexionar y escuchar la Palabra de Dios y como se refleja en nuestra vida diaria. Para información contacte al P. Javier [ocampo@ascensionmd.org](mailto:ocampo@ascensionmd.org)

### Miércoles por la Mañana Club de Libro

Durante nuestra próxima reunión, discutiremos el capítulo 2 del libro "El Camino Perdido" de Stephen J Patterson, que trata sobre algunos de los primeros evangelios que no fueron incluidos en la Biblia. Nos reunimos a las 10 de la mañana del miércoles en la biblioteca de la Ascensión. Todas las personas son bienvenidas a participar.

### Jueves por la Mañana Clases Yoga

Las clases de yoga se ofrecen los jueves a las 10:00 a.m. en el salón 2, impartidas por Lucia Pires. La clase es de varios niveles, con énfasis en el yoga suave, y es apropiada para principiantes. Se ofrecen accesorios, pero se anima a los estudiantes a traer sus propias esterillas de yoga.

### Tai Chi

La clase de Tai Chi es a las 4:00 p.m. los jueves por la tarde en la capilla, un tiempo de paz y equilibrio en un lugar encantador. Por favor, ven y únete a nosotros. Contacte a Claire Rosser en [cjrosser@aol.com](mailto:cjrosser@aol.com) o al 301-275-0617 para más información.

## APRENDIZAJE PERMANENTE

### Siguiente fecha de bautismo

La próxima fecha de bautismo, será el **11 de abril de 2020**. Si usted quiere ser bautizado o conoce a alguien que le gustaría serlo, por favor contacte a Javier en [ocampo@ascensionmd.org](mailto:ocampo@ascensionmd.org)

### El miércoles de ceniza es el 26 de febrero

Celebraremos la Sagrada Eucaristía y ofreceremos la Imposición de Cenizas a las 12:00 del mediodía y a las 7:30 p.m. en la Iglesia Principal. El servicio de la tarde será bilingüe. El Laberinto estará disponible para la meditación en la Capilla de 10:00 a.m. a 7:00 p.m. "Ashes to Go" se ofrecerá nuevamente este año para los que viajan por la mañana en la Estación de Metro Shady Grove entre las 7:00 a.m. y las 9:00 a.m. Necesitamos voluntarios que vengan y ayuden con las oraciones y la administración de las cenizas.

### Martes de Carnaval Cena de Panqueques

Este divertido evento anual se llevará a cabo el martes 25 de febrero de 2020 de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. en el salón parroquial. Ven a celebrar con nosotros el Mardi Gras, el Carnaval, el Martes Gordo o el Martes Gordo... ¡o usa este evento como una buena excusa para comer panqueques y salchichas! Este divertido evento necesita muchos ayudantes Y muchos asistentes, ¡cuantos más, mejor! Si usted tiene un instrumento que le gustaría tocar o si tiene una actividad divertida o juegos para jugar, contacte al Padre Javier en [frjavier@ascensionmd.org](mailto:frjavier@ascensionmd.org) o al Ministro de Música Andrew en [music@ascensionmd.org](mailto:music@ascensionmd.org).

### Servicio Eucarístico entre semana

Durante la Cuaresma, tendremos una Sagrada Eucaristía en la Capilla todos los miércoles a las 7:00 p.m. Será una Eucaristía Contemplativa con oraciones eucarísticas alternativas, música de Taizé y vendrá de una variedad de fuentes. Si tienes preguntas, contacta con el Padre Javier en [frjavier@ascensionmd.org](mailto:frjavier@ascensionmd.org)

### Recipiente de Tazón de Arroz para Cuaresma 2020

Continuando una tradición cuaresmal desde el mandato del Rector Harry Dalzell (1970-1980), su ofrenda, colocada en el tazón de madera de la pila al acercarse a comulgar, va hacia un ministerio de ayuda. Típicamente, alternamos entre causas locales y domésticas o internacionales. El recipiente es seleccionado de nuevo cada año por la Junta Parroquial.

### Se buscan costureras!

La Ascensión tiene la bendición de tener vestimenta sacerdotal y frontales en la mayoría de los colores litúrgicos, pero no tenemos un juego de los rojos oscuros que se usan en Semana Santa. Estamos interesados en ver si podemos hacerlos nosotros mismos. Este grupo de costureras se reunirá el próximo sábado 29 de febrero a las 10:00 a.m. en la sala 2...

**Se necesita ayuda en la oficina**

Nuestro administrador parroquial estará inesperadamente fuera de la oficina en un futuro próximo. ¿Te apuntarías para estar un par de horas más o menos? Con orientación, respondería llamadas telefónicas, tomaría mensajes, distribuiría el correo y daría la bienvenida a los visitantes. ¡No es difícil! Ya tenemos algunos voluntarios, pero aún necesitamos ayuda temporal en intervalos de 2 o 4 horas (10 a.m.-mediodía; mediodía-2 p.m. o 10 a.m.-2 p.m.) los días 21, 26, 28, 2, 3, 4 y 5 de febrero. Por favor llame a la oficina al 301-948-0122 para inscribirse.

**Devocional de Cuaresma**

El primer domingo de Cuaresma incluirá el regalo de un pequeño panfleto devocional diario titulado "Vivir bien durante la Cuaresma". El folleto proporciona una base para buscar una experiencia más profunda de la Cuaresma, una experiencia que nos ayudará a prepararnos para el verdadero significado de la Pascua. Una versión en inglés o español puede ser descargada gratuitamente en <https://shop.livingcompass.org/collections/advent-and-lent-resources> en formato PDF. Hemos pedido varias copias en papel, pero no son gratuitas - por lo que le animamos a obtener su copia en el sitio web arriba mencionado.

**Fechas de los campamentos de trabajo de los grupos de jóvenes para 2020**

El Grupo Juvenil de la Ascensión irá una vez más a Filadelfia para trabajar con la Escuela de St. James. Por favor marquen sus calendarios! Las fechas son del 12 al 17 de julio de 2020. Nuestros amigos de Virginia en St. Ivy también se unirán a nosotros esa semana. Necesitamos un número aproximado de asistentes para el 1 de marzo. Esto es realmente una experiencia que cambia la vida. Por favor, anime a los jóvenes-que habrán terminado el 6º grado al final de este año escolar y mayores- a que se pongan en contacto con nosotros con cualquier pregunta! -Angie y Trevor

**El Domingo de la Juventud será el 29 de marzo de 2020**

El Domingo de la Juventud, que también es el Domingo de la Ascensión, tendrá lugar el 29 de marzo a las 10 de la mañana. Habrá un almuerzo a seguir en el subsuelo. Por favor, marquen sus calendarios para asegurarse de asistir



**El botiquín de la iglesia**

Hemos decidido que además de los pequeños kits de fácil acceso en varios lugares de la iglesia, un kit más grande, más completamente abastecido, también debería estar disponible y mantenerse en un lugar céntrico de la iglesia.

Hay muchos artículos que componen un kit de primeros auxilios completamente abastecido, y el costo de todos ellos puede sumarse. Por lo tanto, esperamos que, ya que cada artículo individual es relativamente barato, ustedes, los feligreses, estén dispuestos a participar en el abastecimiento del botiquín. Si quieren participar, por favor contacten con Sue Snay en [subarsy@aol.com](mailto:subarsy@aol.com) o llámenla al (301) 977-5259 para ver qué artículos se necesitan, y luego coloquen su donación en la caja de recolección en el nártex. Debido a que el espacio en el kit es limitado, por favor no donen más de uno de cada artículo que se inscribió, y sólo el regular en tamaños pequeños. (No super o extra tamaños de bonificación, por favor.)

Gracias de antemano por su generosidad. - Sue Snay

Lectores febrero 23, 2019	
Primera Lectura: Fredis	Calicista: Ivan y Julio
Salmo: Nubia	Cofradía: Bere
Segunda Lectura: Mario	Mayordomía: Ana
Oración de los Fieles: Stella	
Bienvenida: Arturo	



## CONTÁCTANOS EN

205 S. Summit Ave., Gaithersburg, Maryland,  
20877www.ascensionmd.org

- ◆ Horas de Oficina: Lunes—Jueves 9:30 a.m. 3:30 p.m.  
Viernes 10:00 a.m.—2:00 p.m.
- ◆ Teléfono: 301.948.0122 Fax: 301.926.9012
- ◆ Celular de Javier: 202.903.6426
- ◆ Necesita Oraciones: Favor de llenar una de las tarjetas amarillas que se encuentran en la entrada de la Iglesia o mande un e-mail a la oficina a office@ascensionmd.org.

**Obispa de Washington** - Revenda. Mariann Edgar Budde -  
mebudde@edow.org, 202.537.6550

**Rector** — Rev. Javier García Ocampo  
ocampo@ascensionmd.org, extensión 12

**Ministro de Música** 10:00 a.m. Andrew Kullberg  
**Director del Coro en Español** 12:00 p.m. Jesse Velázquez

**Administradora de la Parroquia** - Lin Keene  
office@ascensionmd.org, extensión 10

**Comunicaciones**—Jesse Velázquez  
comm@ascensionmd.org, extensión 14

**Directoras de la Cofradía del Altar**, Sari Stoddard,  
sari.stoddard@verizon.net; 8 a.m. director Mardia Dennis,  
mard908@gmail.com; 10 a.m. directors Dotty Pfadenhauer,  
dottypfa@aol.com and Georgana Maines, maines-  
gnh@verizon.net

### LIDERAZGO DE ASCENSION

**Primer Guardián:** Zadinga Ogada  
**Segundo Guardián:** Kristen Keating

### Junta Parroquial:

2021: Berenice Rodríguez, Robert Waters, Susan McLaughlin

2022: James A. Black, Kristen Keating, Wadai Dennis

2023: Wendy Quijada, David Mitchell, Danielle Allen

Gary McLaughlin, *Tesorero*

Educación Cristiana para Niños: Megan Didavi -

Educación Cristiana para Jóvenes: Angie Hight-Walker -

Instalaciones: Ted Bedell -

Finanzas: Avin Lalmansingh - Misión: Paul Boynton -

Cuidado Pastoral: Rev. Javier Garcia y

Revnda, Nan Hildebrand -

Personal: Jean Cohn -

Culto: Gary McLaughlin, Curt Lindsay, Ruth Skowronski

### Delegados a la Convención Diocesana:

Mardia Dennis, Gary McLaughlin, Fredy Díaz

Suplente: Ruth Anna Skowronski

### Ciclo de Oración

Oremos por aquellos cuyas vidas están estrechamente unidas  
con la nuestra:

Capilla de la Intercesión, Centro Hospitalario de Washington  
Rezar por todos los capellanes de hospitales, hospicios, asilos y  
centros de salud.

Reza por todas las enfermeras de la parroquia y los proveedores  
de atención médica

Miércoles de Ceniza (26 de febrero)

## ESTA SEMANA EN ASCENSIÓN

### Lunes, Febrero 24, 2020

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 2:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 6:00 PM Clases de español - Salón de conferencia
- 7:00 PM Overeaters Anonymous—Salón 1

### Martes, Febrero 15, 2020

- 3:30 PM Reunión del personal- Biblioteca
- 6:00 PM Martes de panqueques- Salón Parroquial
- 6:30 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 6:30 PM Instrumentos de viento- Iglesia Principal
- 7:00 PM Stillwater Mindfulness practice Group- Capilla
- 7:30 PM Ensayo del coro de las 10 am
- 8:30 PM Al-Anon—salón 1

### Miércoles, febrero 26, 2020

- 7:00 AM Cenizas para el camino—Shady Grove Station
- 10:00 AM Club de libros- Biblioteca
- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 6:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 7:00 PM Comedores anónimos—Salón 1
- 7:30 PM Estudio bíblico
- 8:00 PM Jugadores anónimos—Salón 2

### Jueves, febrero 27, 2020

- 10:00 AM Yoga- Salon 2
- 4:00 PM Tai Chi- Chapel
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

### Viernes, febrero 28, 2020

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1

### Sábado, febrero 29, 2020

- 9:00 AM Overeaters Anonymous—Salón 2
- 11:00 AM Seamstresses - RM 2
- 11:00 AM Wynne James - Memorial Service- Main Church
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

### Domingo, March 1, 2020

**Predicador:** Rev. Javier G. Ocampo

- 8:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia Principal
- 10:00 AM Escuela Dominical-Salón 4
- 10:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia principal
- 10:00 AM St. Barnabas - Capilla
- 10:30 AM Consultas de inmigración-Biblioteca
- 12:00 PM Eucaristía en Español- Iglesia principal
- 2:00 PM Junta Parroquial

Asistencia	Enero 26	Febrero 2	Febrero 9	Febrero 16
8:00 am	28	29	30	21
10:00 am	114	147	125	118
12:00 pm	40	52	38	17
Total:	182	228	195	156