



BIENVENIDOS A LA IGLESIA DE LA ASCENSIÓN

QUINTO DOMINGO DESPUÉS DE LA EPIFANÍA : FEBRERO 9 2020

Como muchos de ustedes saben, este pasado fin de semana celebramos nuestro Retiro de la Junta Parroquial del 2020, facilitado por el Rev. Ken Howard, antiguo Asistente del Rector de la Ascensión, Rector jubilado de St. Nicholas, Darnestown y fundador de FaithX Strategic Missional Consulting.

Comenzamos el retiro con una cena el viernes por la noche donde el tesorero y nuestros miembros salientes se unieron a la actual Junta Parroquial para compartir nuestras historias de fe: cómo llegamos a la Ascensión, por qué nos quedamos y por qué nos sentimos llamados a servir. Discutimos las mejores prácticas de una junta parroquial que funciona bien, después de lo cual nuestros miembros salientes ofrecieron palabras de sabiduría, y terminamos la noche con un servicio de Completas.

Nos pusimos manos a la obra cuando nos reunimos el sábado por la mañana temprano, comenzando con una discusión sobre la Declaración de la Visión de la Ascensión y su Declaración de la Misión. Cualquiera que haya participado en la planificación estratégica probablemente sabe que una declaración de visión mira hacia el futuro y, en el caso de una iglesia, responde a la pregunta, "¿Qué nos está llamando Dios a ser?" En cambio, una declaración de misión refleja el presente y responde a la pregunta: "¿Qué nos está llamando Dios a hacer?" Una fuerte declaración de visión lleva a una fuerte declaración de misión que, a su vez, conduce a metas y objetivos centrados y realistas.

Así que pasamos tiempo desarrollando la frase "Representamos a Cristo dondequiera que vayamos", que estamos seguros de que habéis oído en la Ascensión y visto en nuestra página web. Nos preguntamos qué significa realmente ser un embajador de Cristo, por qué queremos ser embajadores de Cristo y qué estamos haciendo al respecto.

En el reavivamiento del mes pasado "Más Jesús, más amor", el Obispo Presidente Curry nos dijo que necesitamos más amor en nuestras vidas. Dijo que el amor es más que un sentimiento. El amor es un compromiso y una acción. Una de las mejores formas de probar la realidad del amor de Dios es acogiendo a los extraños y cuidando de los necesitados y olvidados. Así que concluimos que representar a Cristo significa amar a todos, pero especialmente a los marginados, y buscar formas de satisfacer sus necesidades.

Terminamos el retiro con el comienzo de un plan sobre cómo avanzar junto con una serie de estrategias, de las cuales compartiremos dos. El primer tema que queremos abordar, por supuesto, es el crecimiento de nuestra congregación. Queremos que refleje nuestro entorno, para que tengamos una comunidad robusta que valore a las personas de todas las edades, etnias y orígenes. Discutimos formas de atraer e integrar a nuevos miembros en la familia de la Ascensión con el apoyo de nuestro recién formado Comité de Comunicaciones. Otra prioridad es abordar el desempleo local. Los datos públicos sobre los vecindarios que rodean Ascensión muestran la necesidad de apoyo en el área de la estabilidad laboral. Muchos tipos de alfabetización, incluyendo el lenguaje, las finanzas y la salud, tienen un gran impacto en la estabilidad económica, y estamos buscando formas de ayudar a nuestros vecinos en estas áreas.

Estamos muy emocionados de haber comenzado este proceso y esperamos continuar desarrollando el plan estratégico de Ascensión. El obispo Curry nos ha invitado a todos a practicar el Camino del Amor, y estamos listos para aceptar el reto.

La paz de Dios,

Zadinga Ogada
Guardia Mayor

Kristen Keating
Guardian Menor

A NUESTROS VISITANTES, NUEVOS MIEMBROS Y BUSCADORES

Les damos las gracias por acompañarnos hoy, esperamos usted vuelva una vez mas.

En Ascensión, nuestra misión es "Representar a Jesucristo, donde quiera que vayamos", así que le damos la bienvenida a todas las familias. Lo invitamos a completar una tarjeta de bienvenida (ubicada en el estante al final de cada banca).

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

Acompáñanos al terminar el servicio al atrio inferior, para compartir un refrigerio.

ALGO NUEVO: Se ha establecido un lugar para oír el servicio por parlantes en un ambiente de paz para los padres y niños que están muy inquietos en el santuario. El Salón 4 sirve este propósito. Siéntase libre para usarlo cuando lo necesite.

Sal y luz en el mundo del trabajo

Si eres un seguidor de Jesús viviendo las bienaventuranzas, tú importas. Tienes un papel importante que desempeñar porque eres la sal de la tierra. La sal conserva y los cristianos ayudan a preservar lo que es bueno en la cultura. En el mundo antiguo, la sal era muy valiosa: los griegos pensaban que contenía algo casi divino, y los romanos a veces pagaban a sus soldados con sal. Un soldado que no cumplía con sus deberes "no valía su sal". Usted es un agente de condimentos. En cierto sentido, puedes aportar el sabor distintivo de los valores de Dios a toda la vida. Puedes hacer la vida más agradable.

APRENDIZAJE PERMANENTE

Escuela Dominical

La parábola del sembrador y la parábola de la levadura. La parábola del sembrador, que se encuentra en los tres evangelios sinópticos, describe la promesa de Jesús de una cosecha abundante

Estudio Bíblico

Ven y acompáñanos los miércoles a las 7:00 p.m. para nuestro Estudio Bíblico. Es una buena oportunidad para reflexionar y escuchar la Palabra de Dios y como se refleja en nuestra vida diaria. Para información contacte al P. Javier ocampo@ascensionmd.org

Miércoles por la Mañana Club de Libro

Durante nuestro próximo encuentro, veremos la película "La teoría de todo", que se basa en la vida del famoso físico Stephen Hawking. Nos reunimos a las 10 AM los miércoles en la biblioteca de la Ascensión. Todas las personas son bienvenidas a participar. La película dura aproximadamente dos horas. Trae un sándwich para ti y/o algo comestible para compartir con el grupo.

Jueves por la Mañana Clases Yoga

Las clases de yoga se ofrecen los jueves a las 10:00 a.m. en el salón 2, impartidas por Lucia Pires. La clase es de varios niveles, con énfasis en el yoga suave, y es apropiada para principiantes. Se ofrecen accesorios, pero se anima a los estudiantes a traer sus propias esterillas de yoga.

Tai Chi

La clase de Tai Chi es a las 4:00 p.m. los jueves por la tarde en la capilla, un tiempo de paz y equilibrio en un lugar encantador. Por favor, ven y únete a nosotros. Contacte a Claire Rosser en cjrosser@aol.com o al 301-275-0617 para más información.

APRENDIZAJE PERMANENTE

"Cómo la pérdida de la biodiversidad amenaza toda la vida en la Tierra" Por Charlie Shore

Charlie Shore dará una breve visión general de los ciclos del carbono y el nitrógeno y dará un análisis de cómo los micro y macroorganismos del suelo son esenciales para la buena salud del mismo, y de todo nuestro sistema agrícola. Charlie discutirá la importancia del pastoreo en campo abierto por parte de grandes rebaños (ganado, alces, bisontes), y la necesidad de restaurar la depredación en las tierras de pastoreo. A lo largo de su charla, presentará información clave sobre cómo el cambio climático y la pérdida de biodiversidad están trabajando sinérgicamente para destruir nuestro medio ambiente. Concluirá con un diálogo sobre cómo cada individuo, sin importar la estación de la vida, puede actuar para mejorar estas trágicas e inminentes amenazas. Preguntas y respuestas a continuación.

Siguiente fecha de bautismo

La próxima fecha de bautismo, será el **11 de abril de 2020**. Si usted quiere ser bautizado o conoce a alguien que le gustaría serlo, por favor contacte a Javier en ocampo@ascensionmd.org

Se buscan cosedoras!

La Ascensión es bendecida al tener vestidos sacerdotales y colgaduras en la mayoría de los colores litúrgicos-pero no tenemos un juego de los rojos oscuros que se usan en la Semana Santa. Estamos interesados en ver si podemos hacerlos nosotros mismos, tal vez en un círculo de costura semanal. Por favor, envíe un correo electrónico al P. Javier si está interesado en ser parte de este esfuerzo de grupo. Él organizará una reunión informativa para iniciar el proyecto.

El miércoles de ceniza es el 26 de febrero

Celebraremos la Sagrada Eucaristía y ofreceremos la Imposición de Cenizas a las 12:00 del mediodía y a las 7:30 p.m. en la Iglesia Principal. El servicio de la tarde será bilingüe. El Laberinto estará disponible para la meditación en la Capilla de 10:00 a.m. a 7:00 p.m. "Ashes to Go" se ofrecerá nuevamente este año para los que viajan por la mañana en la Estación de Metro Shady Grove entre las 7:00 a.m. y las 9:00 a.m. Necesitamos voluntarios que vengan y ayuden con las oraciones y la administración de las cenizas.

Martes de Carnaval Cena de Panqueques

Este divertido evento anual se llevará a cabo el martes 25 de febrero de 2020 de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. en el salón parroquial. Ven a celebrar con nosotros el Mardi Gras, el Carnaval, el Martes Gordo o el Martes Gordo... ¡o usa este evento como una buena excusa para comer panqueques y salchichas! Este divertido evento necesita muchos ayudantes Y muchos asistentes, ¡cuantos más, mejor! Si usted tiene un instrumento que le gustaría tocar o si tiene una actividad divertida o juegos para jugar, contacte al Padre Javier en frjavier@ascensionmd.org o al Ministro de Música Andrew en music@ascensionmd.org.

Devocional de Cuaresma

El primer domingo de Cuaresma incluirá el regalo de un pequeño panfleto devocional diario titulado "Vivir bien durante la Cuaresma". El folleto proporciona una base para buscar una experiencia más profunda de la Cuaresma, una experiencia que nos ayudará a prepararnos para el verdadero significado de la Pascua. Una versión en inglés o español puede ser descargada gratuitamente en <https://shop.livingcompass.org/collections/advent-and-lent-resources> en formato PDF. Hemos pedido varias copias en papel, pero no son gratuitas - por lo que le animamos a obtener su copia en el sitio web arriba mencionado.

Fechas de los campamentos de trabajo de los grupos de jóvenes para 2020

El Grupo Juvenil de la Ascensión irá una vez más a Filadelfia para trabajar con la Escuela de St. James. Por favor marquen sus calendarios! Las fechas son del 12 al 17 de julio de 2020. Nuestros amigos de Virginia en St Ivy también se unirán a nosotros esa semana. Necesitamos un número aproximado de asistentes para el 1 de marzo. Esto es realmente una experiencia que cambia la vida. Por favor, anime a los jóvenes-que habrán terminado el 6° grado al final de este año escolar y mayores- a que se pongan en contacto con nosotros con cualquier pregunta! -Angie y Trevor

Grupo de Jóvenes Este domingo 9 de febrero a las 6 pm

El grupo de jóvenes está de vuelta en sesión y se reunirá este domingo de 6 pm a 8 pm para la comida, el compañerismo y la diversión! ¡Todos los de 6° grado y superiores son bienvenidos! ¡Habrá premios para algunos juegos!

El Domingo de la Juventud será el 29 de marzo de 2020

El Domingo de la Juventud, que también es el Domingo de la Ascensión, tendrá lugar el 29 de marzo a las 10 de la mañana. Habrá un almuerzo a seguir en el subsuelo. Por favor, marquen sus calendarios para asegurarse de asistir.

Se necesitan clasificadores y recipientes de plástico

Uno de nuestros miembros donó unas 25 bolsas de ropa para nuestra venta de garaje. Necesitamos clasificar las bolsas y le pedimos que por favor done grandes contenedores de plástico para que podamos poner la ropa en orden. También necesitaremos ayuda para clasificar la ropa cuando tengamos un buen número de contenedores. Por favor, póngase en contacto con la oficina si usted puede ayudar e indique cuáles son sus días y horas disponibles. Gracias por su habitual amabilidad.

Lectores febrero 9, 2019

Primera Lectura: Yanira	Calicista: Ivan y Julio
Salmo: Fredis	Cofradía: Bere
Segunda Lectura: Mario	Mayordomía: Ana
Oración de los Fieles: Nubia	

Servicio Eucarístico entre semana

Durante la Cuaresma, tendremos una Sagrada Eucaristía en la Capilla todos los miércoles a las 7:00 p.m. Será una Eucaristía Contemplativa con oraciones eucarísticas alternativas, música de Taizé y vendrá de una variedad de fuentes. Si tienes preguntas, contacta con el Padre Javier en frjavier@ascensionmd.org

Recipiente de Tazón de Arroz para Cuaresma 2020

Continuando una tradición cuaresmal desde el mandato del Rector Harry Dalzell (1970-1980), su ofrenda, colocada en el tazón de madera de la pila al acercarse a comulgar, va hacia un ministerio de ayuda. Típicamente, alternamos entre causas locales y domésticas o internacionales. El recipiente es seleccionado de nuevo cada año por la Junta Parroquial.

ComfortCases

El inspirador sermón predicado por Robert Scheer, fundador de ComfortCases, ha impulsado a muchos feligreses a preguntarse qué más podemos hacer para ayudar a esta organización local sin fines de lucro a llevar dignidad y esperanza a los jóvenes que entran en el sistema de acogida. Seguiremos teniendo un recipiente en el nártex para recoger más artículos de tocador de tamaño de viaje. Para más información sobre las formas de ayudar a la organización, desde donar pijamas hasta ayudar a empacar estuches de confort, puede encontrarse en www.comfortcases.org. La organización tiene su sede en 15825 Shady Grove Road, Suite 60, Rockville, MD 20850; teléfono: 202-253-0402.

Almuerzos en el refugio de hombres

El programa de almuerzos del Refugio de Hombres provee almuerzos empaquetados para hombres sin hogar. Los almuerzos son reunidos en el Subsuelo una vez al mes. Los generosos miembros de Ascensión donan los suministros. Dependiendo de la temporada, proveemos de 40 a 80 almuerzos cada mes. El próximo programa es el 16 de febrero a las 9:00 a.m. Contacte a Edith esekasi@gmail.com

Queridos Lunch Bunchers ¡Feliz febrero!

Este es su primer recordatorio para nuestra reunión de almuerzo el 18 de febrero de 2020, de 11:30 a 2:00. Nuestra presentación de febrero será en observancia del Mes de la Historia Afro-Americanos. Después del almuerzo veremos un corto documental titulado Harriet Tubman: La llamaron Moisés. Harriet Tubman es un nombre venerado en la historia americana. Nació en Maryland en la década de 1820. A través de sus esfuerzos desinteresados, cientos de esclavos afroamericanos escaparon a la libertad. La tenaz confianza de Tubman en Dios y su amor por los demás le valió el título de "El Moisés de su pueblo". Ven y únete a nosotros en la Iglesia Episcopal de San Nicolás, 155575 Germantown Road, Germantown, Maryland 20874. Contacte con Audrey en audreyt58@gmail.com

CONTÁCTANOS EN

205 S. Summit Ave., Gaithersburg, Maryland,
20877www.ascensionmd.org

- ◆ Horas de Oficina: Lunes—Jueves 9:30 a.m. 3:30 p.m.
Viernes 10:00 a.m.—2:00 p.m.
- ◆ Teléfono: 301.948.0122 Fax: 301.926.9012
- ◆ Celular de Javier: 202.903.6426
- ◆ Necesita Oraciones: Favor de llenar una de las tarjetas amarillas que se encuentran en la entrada de la Iglesia o mande un e-mail a la oficina a office@ascensionmd.org.

Obispa de Washington - Revenda. Mariann Edgar Budde -
mebudde@edow.org, 202.537.6550

Rector — Rev. Javier García Ocampo
ocampo@ascensionmd.org, extensión 12

Ministro de Música 10:00 a.m. Andrew Kullberg
Director del Coro en Español 12:00 p.m. Jesse Velázquez

Administradora de la Parroquia - Lin Keene
office@ascensionmd.org, extensión 10

Comunicaciones—Jesse Velázquez
comm@ascensionmd.org, extensión 14

Directoras de la Cofradía del Altar, Sari Stoddard,
sari.stoddard@verizon.net; 8 a.m. director Mardia Dennis,
mard908@gmail.com; 10 a.m. directors Dotty Pfadenhauer,
dottypfa@aol.com and Georgana Maines, maines-
gnh@verizon.net

LIDERAZGO DE ASCENSION

Primer Guardián: Zadinga Ogada
Segundo Guardián: Kristen Keating

Junta Parroquial:

2021: Berenice Rodríguez, Robert Waters, Susan McLaughlin

2022: James A. Black, Kristen Keating, Wadai Dennis

2023: Wendy Quijada, David Mitchell, Danielle Allen

Gary McLaughlin, *Tesorero*

Educación Cristiana para Niños: Megan Didavi -

Educación Cristiana para Jóvenes: Angie Hight-Walker -

Instalaciones: Ted Bedell -

Finanzas: Avin Lalmansingh - Misión: Paul Boynton -

Cuidado Pastoral: Rev. Javier Garcia y

Revnda, Nan Hildebrand -

Personal: Jean Cohn -

Culto: Gary McLaughlin, Curt Lindsay, Ruth Skowronski

Delegados a la Convención Diocesana:

Mardia Dennis, Gary McLaughlin, Fredy Díaz

Suplente: Ruth Anna Skowronski

Ciclo de Oración

Oremos por aquellos cuyas vidas están estrechamente unidas
con la nuestra:

Comisión Diocesana de Ministerio

Todos los seminarios, seminaristas y profesores de seminario;
postulantes y candidatos

Rezar en acción de gracias por la vida y el testimonio de
Absalom Jones (13 de febrero)

ESTA SEMANA EN ASCENSIÓN

Lunes, Febrero 10, 2019

- 11:30 AM Living with a Chronic Illness - Salón 1
- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 2:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 6:00 PM Clases de español - Salón de conferencia
- 7:00 PM Overeaters Anonymous—Salon 1

Martes, Febrero 11, 2019

- 3:30 PM Reunión del personal- Biblioteca
- 6:30 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 6:30 PM Instrumentos de viento- Iglesia Principal
- 7:00 PM Stillwater Mindfulness practice Group- Capilla
- 7:30 PM Ensayo del coro de las 10 am
- 8:30 PM Al-Anon—salón 1

Miércoles, febrero 12, 2020

- 10:00 AM Club de libros- Biblioteca
- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 6:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 7:00 PM Comedores anónimos—Salón 1
- 7:30 PM Estudio bíblico
- 7:30 PM Comité de Adoración - Biblioteca
- 8:00 PM Jugadores anónimos—Salón 2

Jueves, febrero 13, 2020

- 10:00 AM Yoga- Salon 2
- 4:00 PM Tai Chi- Chapel
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

Viernes, febrero 14, 2020

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1

Sábado, febrero 15, 2020

- 9:00 AM Overeaters Anonymous—Salón 2
- 11:00 AM Overeaters Anonymous—Salon 1
- 11:00 AM Al Anon—Salon Parroquial
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

Domingo, Enero 16, 2020

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

- 8:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia Principal
- 9:00 AM Mens Shelter Lunches
- 10:00 AM Escuela Dominical-Salón 4
- 10:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia principal
- 10:00 AM St. Barnabas - Capilla
"Cómo la pérdida de la biodiversidad amenaza
toda la vida en la Tierra" por Charlie Shore
salón parroquial.
- 11:30 AM
- 12:00 PM Eucaristia en Español- Iglesia principal
- 1:30 PM Maryland Uke Jam- Chapel

Asistencia	Enero 5	Enero 12	Enero 26	Febrero 2
8:00 am	26	26	28	29
10:00 am	156	116	114	147
12:00 pm	41	30	40	52
Total:	223	172	182	228