



BIENVENIDOS A LA IGLESIA DE LA ASCENSIÓN

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA : MARZO 8 2020

Mientras la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) monitorean la actividad del nuevo coronavirus, COVID-19, en todo el mundo, queremos asegurar a todos que la salud y la seguridad de la congregación está en el centro de nuestras mentes. En nuestra reunión de la Junta Parroquial de marzo discutimos el seguimiento de los acontecimientos relacionados con COVID-19, varias clases de gripe, la última orientación de los expertos en salud sobre cómo prevenir la propagación de estos virus, y cómo podemos trabajar con el Comité de Culto para garantizar la seguridad de la congregación sin interrumpir la armonía de nuestras celebraciones de culto.

Si bien los CDC están preocupados por la propagación de COVID-19, están haciendo énfasis en que actualmente es la temporada de gripe y enfermedades respiratorias, por lo que debemos tomar medidas de precaución y prepararnos para la posibilidad de actividad viral en nuestra comunidad. Es especialmente importante que practiquemos y promovamos la higiene personal ya que estamos en estrecho contacto durante nuestro culto. Los expertos en salud están de acuerdo en que las prácticas preventivas de sentido común son las más efectivas para el control de enfermedades. Estas incluyen:

- Lavado de manos frecuente y efectivo
- Quedarse en casa cuando se está enfermo (los servicios de las 10 am y las 12 pm se transmiten en vivo para su conveniencia)
- Cubrirse la boca al estornudar o toser (usando un pañuelo o el codo en lugar de las manos)

También recomendamos y nos comprometemos a las siguientes prácticas congregacionales:

- El clero y los feligreses se quedan en casa cuando están enfermos
- Los que tosen o estornudan se abstienen de dar la mano y de tener contacto corporal durante el culto
- Los ministros de la Eucaristía utilizan un aliño a base de alcohol antes de la distribución del sacramento, ya sea en el contexto de la liturgia o en las visitas a domicilio.
- Los dispensadores de desinfectantes son fáciles de conseguir y son utilizados por los feligreses antes de la comunión, así como antes y durante el servicio
- La limpieza ambiental se realiza rutinariamente en toda la iglesia
- Se presta especial atención a la atención de las poblaciones vulnerables, los ancianos, los niños, los inmunodeprimidos y otras personas que corren riesgos especiales

Específicamente con respecto a la comunión, recibir sólo el Pan es una práctica de comunión aceptable y podemos adoptar esto como la situación lo requiera. Mientras tanto, tenga en cuenta que mojar el pan (intinción) NO es una práctica de comunión recomendada, dado el riesgo de propagación del virus de las manos.

El CDC ha aconsejado que para el público americano en general, que es poco probable que esté expuesto a este virus en este momento, el riesgo inmediato para la salud por COVID-19 se considera bajo, por lo que no queremos crear ninguna alarma indebida. Por favor, no duden en contactar con el Comité de Vestuario, Salud y Bienestar, o el Comité de Culto con cualquier pregunta o preocupación. Estas medidas de protección limitan los riesgos de contagio a través de nuestros servicios. Cuidar de los demás y de nuestra comunidad requiere que ejerzamos más que una precaución ordinaria. Durante cualquier emergencia médica nuestro papel como cristianos compasivos es:

- Combatir el miedo con conocimiento para fomentar la preparación y disminuir el estigma
- Mostrar la compasión y el cuidado de Dios a los afectados en nuestras comunidades
- Continuar la vida de culto en una capacidad modificada en caso de una posible interrupción

Mantengamos en nuestras oraciones a todos los que en todo el mundo están enfermos o han muerto por esta enfermedad, y por aquellos cuyas vidas han sido severamente perturbadas.

A NUESTROS VISITANTES, NUEVOS MIEMBROS Y BUSCADORES

Les damos las gracias por acompañarnos hoy, esperamos usted vuelva una vez mas.

En Ascensión, nuestra misión es "Representar a Jesucristo, donde quiera que vayamos", así que le damos la bienvenida a todas las familias. Lo invitamos a completar una tarjeta de bienvenida (ubicada en el estante al final de cada banca).

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

Acompáñanos al terminar el servicio al atrio inferior, para compartir un refrigerio.

ALGO NUEVO: Se ha establecido un lugar para oír el servicio por parlantes en un ambiente de paz para los padres y niños que están muy inquietos en el santuario. El Salón 4 sirve este propósito. Siéntase libre para usarlo cuando lo necesite.

Dios no le pregunta al mundo si desea ser el receptor del amor de Dios. Dios sólo sigue adelante y ama, y no sólo ama sino que entrega al mundo el único Hijo amado de Dios a la muerte. El que muere por ti claramente tiene un reclamo significativo sobre ti, y Juan lo deja claro. El amor de Dios, sorprendente, integral, no solicitado e inmerecido, también se da incondicionalmente. Dios nos ama, es decir, nos guste o no. Frente a esa clase de amor, es probable que nos rindamos al amor de Dios o que huyamos gritando, ya que nadie puede permanecer neutral ante tal extravagancia. Dios ama a este mundo, incluso al mundo que odia a Dios y que crucificó al Señor de la gloria. En este lugar de nuestro viaje de Cuaresma, haríamos bien en rezar para que por el don del Espíritu indomable podamos percibir en la cruz de Jesús el acto redentor de Dios y de esta manera ser arrastrados a la comunión con todos los que se atreven a creer en Jesús y, de hecho, ¡con todo el mundo que Dios ama tanto!

APRENDIZAJE PERMANENTE

Escuela Dominical

Las lecciones de esta semana del Godly Play, Los rostros de la Pascua III y IV continúan ayudándonos a preparar el Misterio de la Pascua. Nos movemos hacia el Misterio de la Pascua escuchando las historias del viaje de Cristo hacia la cruz y la resurrección. Esta semana nos centramos en el rostro de Cristo como el que fue bautizado y bendecido, así como en las tentaciones de Cristo en el desierto.

Estudio Bíblico

Ven y acompáñanos los miércoles a las 7:00 p.m. para nuestro Estudio Bíblico. Es una buena oportunidad para reflexionar y escuchar la Palabra de Dios y como se refleja en nuestra vida diaria. Para información contacte al P. Javier ocampo@ascensionmd.org

Miércoles por la Mañana Club de Libro

Durante nuestra próxima reunión, discutiremos el capítulo 4 del libro "El Camino Perdido" de Stephen J Patterson, que trata sobre algunos de los primeros evangelios que no fueron incluidos en la Biblia. Nos reunimos a las 10 de la mañana del miércoles en la biblioteca de la Ascensión. Todas las personas son bienvenidas a participar.

Jueves por la Mañana Clases Yoga

Las clases de yoga se ofrecen los jueves a las 10:00 a.m. en el salón 2, impartidas por Lucia Pires. La clase es de varios niveles, con énfasis en el yoga suave, y es apropiada para principiantes. Se ofrecen accesorios, pero se anima a los estudiantes a traer sus propias esterillas de yoga.

Tai Chi

La clase de Tai Chi es a las 4:00 p.m. los Martes por la tarde en la capilla, un tiempo de paz y equilibrio en un lugar encantador. Por favor, ven y únete a nosotros. Contacte a Claire Rosser en [crosset@aol.com](mailto:crosser@aol.com) o al 301-275-0617 para más información.

APRENDIZAJE PERMANENTE

Siguiente fecha de bautismo

La próxima fecha de bautismo, será el **11 de abril de 2020**. Si usted quiere ser bautizado o conoce a alguien que le gustaría serlo, por favor contacte a Javier en ocampo@ascensionmd.org

Servicio Eucarístico entre semana

Durante la Cuaresma, tendremos una Sagrada Eucaristía en la Capilla todos los miércoles a las 7:00 p.m. Será una Eucaristía Contemplativa con oraciones eucarísticas alternativas, música de Taizé y vendrá de una variedad de fuentes. Si tienes preguntas, contacta con el Padre Javier en frjavier@ascensionmd.org

Recipiente de Tazón de Arroz para Cuaresma 2020

Continuando una tradición cuaresmal desde el mandato del Rector Harry Dalzell (1970-1980), su ofrenda, colocada en el tazón de madera de la pila al acercarse a comulgar, va hacia un ministerio de ayuda. Típicamente, alternamos entre causas locales y domésticas o internacionales. El recipiente es seleccionado de nuevo cada año por la Junta Parroquial. Este año será para Manna Food Center

Se buscan costureras!

La Ascensión tiene la bendición de tener vestimenta sacerdotal y frontales en la mayoría de los colores litúrgicos, pero no tenemos un juego de los rojos oscuros que se usan en Semana Santa. Estamos interesados en ver si podemos hacerlos nosotros mismos. se ha establecido un grupo de costura para comenzar el proyecto. Para más información, llame a la oficina.

El botiquín de la iglesia

Hemos decidido que además de los pequeños kits de fácil acceso en varios lugares de la iglesia, un kit más grande, más completamente abastecido, también debería estar disponible y mantenerse en un lugar céntrico de la iglesia. Hay muchos artículos que componen un kit de primeros auxilios completamente abastecido, y el costo de todos ellos puede sumarse. Por lo tanto, esperamos que, ya que cada artículo individual es relativamente barato, ustedes, los feligreses, estén dispuestos a participar en el abastecimiento del botiquín. Si quieren participar, por favor contacten con Sue Snay en subarsy@aol.com o llámenla al (301) 977-5259 para ver qué artículos se necesitan, y luego coloquen su donación en la caja de recolección en el nártex. Debido a que el espacio en el kit es limitado, por favor no donen más de uno de cada artículo que se inscribió, y sólo el regular en tamaños pequeños. (No super o extra tamaños de bonificación, por favor.) Gracias de antemano por su generosidad. - Sue Snay

“Viaje a América”

“Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, era un extraño y me invitasteis a entrar, necesitaba ropa y me vestisteis, estaba enfermo y me cuidasteis, estaba en la cárcel y vinisteis a visitarme.” (Mateo 25:25-36)

Experimente el viaje de los inmigrantes musulmanes a América.

Vea y discuta una película edificante, conmovedora y poderosa, “Viaje a América”

Domingo, 8 de marzo, 3:00-5:30 pm

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
Templo de Washington DC, Auditorio del Centro de Visitantes
9900 Stoneybrook Drive, Kensington, MD 20895
Patrocinado por el Consejo Asesor de la Comunidad de Fe del Condado de Montgomery

La película documenta cómo los musulmanes llegaron a América por primera vez en el siglo XV como navegantes, luego como esclavos y en el siglo XX como personas que buscaban educación y oportunidades. Fue desarrollado por el Dr. Akbar Ahmed, Catedrático de Estudios Islámicos y Profesor de Relaciones Internacionales en la Universidad Americana en Washington, DC. El equipo del Dr. Ahmed visitó 75 ciudades y 100 mezquitas para revelar la diversidad de las comunidades musulmanas y cómo estas comunidades encajan en la sociedad americana. La entrada y el estacionamiento son gratuitos. Inscríbase en:

<https://events.r20.constantcontact.com/register/eventReg?oeidk=a07egvv2fquc6dd3f6a&oseq=&c=&ch=>

Si desea ir como grupo de la Ascensión, contacte con Laurie Yelle en lyelle@aol.com.

Se necesita ayuda con el inventario

¿Qué pasaría si la iglesia se quemara, o se inundara, o se arruinara por dentro? Nos pondríamos en contacto con la compañía de seguros, por supuesto. Pero... nos dimos cuenta de que ni siquiera nos conocemos a nosotros mismos, sólo lo que poseemos. Por lo tanto, necesitamos hacer un inventario de todo lo que hay en la iglesia. Se necesitan voluntarios. Si está interesado en ayudar, por favor contacte a Berenice Rodríguez, miembro de la iglesia, al 240-281-3736 o... Berenice.rodriguez.84@gmail.com

Lectores Marzo 8, 2020

Primera Lectura: Yanira	Calicista: Bere y Lucelia
Salmo: Nubia	Cofradía: Ana
Segunda Lectura: Mario	Mayordomía: Ruth
Oración de los Fieles: Stella	
Bienvenida: Fredis	

El Día de los Jóvenes será el 29 de marzo de 2020.

El Domingo de los Jóvenes, que también es el Domingo de la Ascensión, tendrá lugar el 29 de marzo en el servicio de las 10:00 a.m. Habrá un almuerzo a seguir en el bajo techo. Por favor, marquen sus calendarios para asegurarse de asistir.

Fechas de los campamentos de trabajo de los grupos de jóvenes para 2020

El Grupo Juvenil de la Ascensión irá una vez más a Filadelfia para trabajar con la Escuela de St. James. Por favor marquen sus calendarios! Las fechas son del 12 al 17 de julio de 2020. Nuestros amigos de Virginia en St Ivy también se unirán a nosotros esa semana. Necesitamos un número aproximado de asistentes para el 1 de marzo. Esto es realmente una experiencia que cambia la vida. Por favor, anime a los jóvenes-que habrán terminado el 6° grado al final de este año escolar y mayores- a que se pongan en contacto con nosotros con cualquier pregunta! -Angie y Trevor

Atención líderes de adoración

¿Quiénes son los líderes de la adoración? Son las personas que sirven en nuestros servicios. Incluyen acólitos, lectores, ujieres (alias equipos de bienvenida), calicistas y más - sólo revisa la parte de atrás del boletín. ¿Interesado? Siempre podemos usar gente nueva!

Empezaré el programa del próximo trimestre (abril, mayo y junio) muy pronto. Líderes de culto actuales - si saben de alguna fecha en la que no estén disponibles, por favor hángamelo saber para que no los programe entonces. Gracias. Sari en sari.stoddard@verizon.net

Se necesita ayuda (y contenedores)

Uno de nuestros miembros donó unas 25 bolsas de ropa para nuestra venta de patio. Necesitamos clasificar las bolsas y les pedimos que por favor donen grandes contenedores de plástico para que podamos poner la ropa en orden. También necesitaremos ayuda para clasificar la ropa cuando tengamos un buen número de contenedores. Por favor, póngase en contacto con la oficina si puede ayudar.

Se necesita ayuda (y contenedores)

Uno de nuestros miembros donó unas 25 bolsas de ropa para nuestro mercadillo. Necesitamos donaciones de grandes contenedores de plástico (32 "L x 19 "W x 13 "H o 23 "L x 17 "W x 18 "H) para poder poner la ropa en orden. También necesitamos ayuda para clasificar la ropa. Nos reuniremos todos los sábados, a partir del 14 de marzo, de 2:00 p.m. a 5:00 p.m., y seguiremos reuniéndonos hasta que la clasificación esté completa. Por favor, contacte con Wadai Dennis wadai203@yahoo.com si tiene alguna pregunta o puede ayudar.

CONTÁCTANOS EN

205 S. Summit Ave., Gaithersburg, Maryland,
20877www.ascensionmd.org

- ◆ Horas de Oficina: Lunes—Jueves 9:30 a.m. 3:30 p.m.
Viernes 10:00 a.m.—2:00 p.m.
- ◆ Teléfono: 301.948.0122 Fax: 301.926.9012
- ◆ Celular de Javier: 202.903.6426
- ◆ Necesita Oraciones: Favor de llenar una de las tarjetas amarillas que se encuentran en la entrada de la Iglesia o mande un e-mail a la oficina a office@ascensionmd.org.

Obispa de Washington - Revenda. Mariann Edgar Budde -
mebudde@edow.org, 202.537.6550

Rector — Rev. Javier García Ocampo
ocampo@ascensionmd.org, extensión 12

Ministro de Música 10:00 a.m. Andrew Kullberg
Director del Coro en Español 12:00 p.m. Jesse Velázquez

Administradora de la Parroquia - Lin Keene
office@ascensionmd.org, extensión 10

Comunicaciones—Jesse Velázquez
comm@ascensionmd.org, extensión 14

Directoras de la Cofradía del Altar, Sari Stoddard,
sari.stoddard@verizon.net; 8 a.m. director Mardia Dennis,
mard908@gmail.com; 10 a.m. directors Dotty Pfadenhauer,
dottypfa@aol.com and Georgana Maines, maines-
gnh@verizon.net

LIDERAZGO DE ASCENSION

Primer Guardián: Zadinga Ogada
Segundo Guardián: Kristen Keating

Junta Parroquial:

2021: Berenice Rodríguez, Robert Waters, Susan McLaughlin

2022: James A. Black, Kristen Keating, Wadai Dennis

2023: Wendy Quijada, David Mitchell, Danielle Allen

Gary McLaughlin, *Tesorero*

Educación Cristiana para Niños: Megan Didavi -

Educación Cristiana para Jóvenes: Angie Hight-Walker -

Instalaciones: Ted Bedell -

Finanzas: Avin Lalmansingh - Misión: Paul Boynton -

Cuidado Pastoral: Rev. Javier Garcia y

Revnda, Nan Hildebrand -

Personal: Jean Cohn -

Culto: Gary McLaughlin, Curt Lindsay, Ruth Skowronski

Delegados a la Convención Diocesana:

Mardia Dennis, Gary McLaughlin, Fredy Díaz

Suplente: Ruth Anna Skowronski

Ciclo de Oración

Oremos por aquellos cuyas vidas están estrechamente unidas
con la nuestra:

Iglesia de la Gracia, Georgetown

Iglesia de la Gracia, Parroquia de Silver Spring

ESTA SEMANA EN ASCENSIÓN

Lunes, Marzo 9, 2020

- 11:30 AM Living with a Chronic Illness- Salón 1
- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 2:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 7:00 PM Overeaters Anonymous—Salón 1

Martes, Marzo 10, 2020

- 7:00 AM Mobile Med
- 3:30 PM Reunión del personal- Biblioteca
- 4:00 PM Tai Chi -Chapel
- 6:30 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 6:30 PM Instrumentos de viento- Iglesia Principal
- 7:00 PM Stillwater Mindfulness practice Group- Capilla
- 7:30 PM Ensayo del coro de las 10 am
- 8:30 PM Al-Anon—salón 1

Miércoles, Marzo 11, 2020

- 10:00 AM Club de libros- Biblioteca
- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1
- 6:00 PM Clases de Ingles- Salón 2
- 6:00 PM Sopa- Salón parroquial
- 7:00 PM Comedores anónimos—Salón 1
- 7:00 PM Servicio de los los miercoles- Capilla
- 7:30 PM Estudio bíblico
- 8:00 PM Jugadores anónimos—Salón 2

Jueves, Marzo 12, 2020

- 10:00 AM Yoga- Salon 2
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1
- 7:30 PM Comité de adoracion_ Biblioteca

Viernes, Marzo 13, 2020

- 1:00 PM Al-Anon—Salón 1

Sábado, Marzo 14, 2020

- 9:00 AM Overeaters Anonymous—Salón 2
- 11:00 AM Al Anon- Salon Parroquial
- 11:00 AM Comedores anónimos- Salón 1
- 7:00 PM Al Anon/Spanish - Salón 1

Domingo, March 15, 2020

Predicador: Rev. Javier G. Ocampo

- 8:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia Principal
- 9:00 AM Men's Shelter Lunches
- 10:00 AM Escuela Dominical-Salón 4
- 10:00 AM Santa Eucaristía- Iglesia principal
- 10:00 AM St. Barnabas - Capilla
- 12:00 PM Eucaristía en Español- Iglesia principal

Asistencia	Febrero 16	Febrero 23	Febrero 26 Miercoles	Marzo 8
8:00 am	21	30	12:00 PM 35	31
10:00 am	118	138	7:30 PM 89	112
12:00 pm	17	38		31
Total:	156	206	124	174