

**Grant us strength and
courage to love and serve
you with gladness and
singleness of heart.**

Book of Common Prayer, p. 365

LIVING
COMPASS
outfitting for the journey

Photo credit: [Glenn Carstens Peters/Unsplash.com](https://unsplash.com/photos/Glenn-Carstens-Peters)

“También dijo: Cuídense ustedes de toda
avaricia; porque la vida no depende de
poseer muchas cosas.”—Lucas 12:15



Miércoles, 30 de noviembre del 2022

¿Qué puedes donar de tus cosas?

Luisa Bonillas, PhD

“También dijo: Cuidense ustedes de toda avaricia; porque la vida no depende de poseer muchas cosas.”

—Lucas 12:15

Este año mi esposo y yo cumplimos 28 años de casados, en los cuales nos hemos mudado en 3 ocasiones dentro de los Estados Unidos. En cada mudanza me doy cuenta de que es mejor tener menos objetos para trasladar de un lugar a otro. Durante la Cuaresma me gusta practicar “40 bolsas en 40 días.” Cada día busco desprenderme de objetos o artículos que pueda donar o regalar, hasta llenar una bolsa. Esta práctica me ayuda a simplificar no sólo las cosas en mi casa, sino también mi vida.

Hace algunos años, yo cuidaba de unos niños pequeños, y empecé a acumular cosas que después fue difícil que yo pudiera deshacerme de todo aquello. Cuando empecé con mi práctica de “40 bolsas en 40 días,” lo primero que doné fue el asiento del bebe, el cochecito, y la cuna. Me liberé de la tristeza que me provocaba ya no tener más amistad con esa familia, dándome la oportunidad de recibir nuevas y bonitas experiencias en mi vida.

Quizás te has aferrado a personas, objetos o recuerdos dolorosos del pasado. Es posible acercarse más a Dios, liberando tu mente y tu espacio de cosas que te traen mucha tristeza. Dios es milagroso y nos ayudará a sentir paz en nuestra vida; si le dejamos. Así que pregúntate, ¿hay algo en tu corazón que te impide vivir la simplicidad de la vida y las maravillas de Dios?



Día 4 del Adviento

Ore siguiendo la Primera Colecta de Adviento, que se encuentra en la página 125 del Libro de Oración Común.

Use un cronómetro (de su reloj u otro) para contar tres minutos en que pueda sentarse en silencio y escuchar lo que Dios le dice.



el Camino del Amor

