

Do not worry about anything,
but in everything by prayer
and supplication with
thanksgiving let your requests
be made known to God.

Philippians 4:6



Photo credit: [Brittany Gaiser/Unsplash.com](https://www.unsplash.com)

“¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si pierde la vida?”—Marcos 8:36

Jueves, 1 de diciembre del 2022

Es mejor tener paz que dinero

Luisa Bonillas, PhD

“¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si pierde la vida?”

—Marcos 8:36

Las ocupaciones, las citas y los numerosos compromisos pueden abrumarnos, hasta perder la paz interior. En las noches antes de irme a dormir veo mi agenda para el siguiente día. Esto me ayuda a prepararme mentalmente para el próximo día. Cuando veo que voy a tener un día muy ocupado escribo una nota para mí en mi teléfono o en un papel para acordarme de las cosas de mayor prioridad.

En esa lista de prioridades incluye hablarle a mi madre a las 10 de la mañana. Esta llamada dura de 5 a 10 minutos y me permite asegurarme que mi mamá está bien y también recordarle a qué hora voy a pasar a su casa. Visitar a mi mamá me ayuda a practicar la simplicidad pues al pasar tiempo hablando con ella, siento el amor de Dios en mi vida. Estoy muy agradecida con Dios por esta nueva etapa que estoy viviendo con mi madre, porque por muchos años yo no sentía esa paz.

En la sociedad que vivimos es muy fácil ser criticada por no tener un trabajo de tiempo completo. Yo entiendo que es un privilegio que tengo y es algo que yo y mi pareja acordamos hace algunos años cuando nuestros hijos eran chicos. Nosotros sabemos que si trabajo de tiempo completo nos traerá más dinero, pero menos paz en nuestras vidas.

¿Tú tienes a alguien que traiga paz a tu día? Es bueno conectar con esta persona regularmente porque ayuda a nuestra alma a sentir paz. También es importante dejarle saber a esta persona que es muy especial en tu vida.



Bendecir

Día 5 del Adviento

Sabemos que los ángeles son los mensajeros especiales de Dios para nosotros y que Gabriel pasó un tiempo intencional con María ayudándola a entender el papel que desempeñaría en la historia de Dios. ¿Quién compartió una lección importante o su presencia con usted esta semana?

Dele las gracias hoy con una llamada o una nota.

THE
Episcopal
CHURCH



el Camino del Amor

THE
Episcopal
CHURCH



The Episcopal
Church of the  **Ascension**