

Joy is not just about being happy. Joy is a rigorous spiritual practice of saying yes to life on life's terms.

Mark Matousek



LIVING
COMPASS
outfitting for the journey

Photo credit: [Unknown/Unsplash.com](https://unsplash.com/photos/Unknown)

“Yo sé todo lo que haces; mira, delante de ti he puesto una puerta abierta que nadie puede cerrar, y aunque tienes poca fuerza, has hecho caso de mi palabra y no me has negado.” —Apocalipsis 3:8

Lunes, 12 de diciembre del 2022

Eres de gran valor para Dios

Rvdo. Canónigo David Limo

“Yo sé todo lo que haces; mira, delante de ti he puesto una puerta abierta que nadie puede cerrar, y aunque tienes poca fuerza, has hecho caso de mi palabra y no me has negado.”

—Apocalipsis 3:8

¿Cuántas veces nos hemos sentido que no valemos nada y que nadie nos valora? Y es probable que, a lo largo de tu vida, alguien te haya dicho que eres inútil. En los pasadizos del Hospital Nacional que visitaba por muchos años, esa era la actitud constante de quienes viven con un diagnóstico como el SIDA, o quienes son afectados por la tuberculosis, que llegaban a mí queriendo explicar su condición y sumarse a un estado de total desesperación porque sus vidas no tenían sentido y habían concluido que no tenían valor alguno.

Es curioso, pero es la misma desesperación que a veces he encontrado con los miembros de mi parroquia y hasta conmigo mismo, sin necesidad de tener una condición de salud, ya que esas inseguridades nos persiguen, porque el sistema de vida nos exige no ser vulnerables y ser eficiente en todo. Por fortuna, en el Evangelio, Jesús nos dice que Él sí nos conoce y sabe lo que valemos.

Quizás puedes el día de hoy hacer algo muy sencillo, como escribir una lista de acciones que te ayuden a ser autentico con los demás. Haz una lista de actividades simples con las que podrías sorprender esas personas.



Ir

Día 16 del Adviento

Tome una ruta nueva o distinta para ir al trabajo, a la escuela o a hacer mandados. Observe cómo ir por un camino diferente le obliga a ver el mundo de forma distinta, a prestar un tipo de atención diferente. ¿Qué observa en el camino que le obliga a detenerse y echar un segundo vistazo? ¿Hay algo en esta nueva ruta que inspire su camino de fe o le recuerde las lecciones aprendidas?

THE
Episcopal
CHURCH



THE
Episcopal
CHURCH



el Camino del Amor

The Episcopal
Church of the Ascension

