

Self-care is a divine  
responsibility.

Anonymous



Photo credit: [Annie Spratt/Unsplash.com](https://unsplash.com/photos/AnnieSpratt)

“Pues donde esté tu riqueza, allí estará  
también tu corazón.”—Mateo 6:21

Sábado, 3 de diciembre del 2022

## Cuida de las personas que tienes en tu corazón

Luisa Bonillas, PhD

*“Pues donde esté tu riqueza, allí estará también tu corazón.”*

—Mateo 6:21

Soy muy feliz de ser la tía abuela de dos lindos niños, pero desafortunadamente viven lejos de mí. El más grande nació 3 meses antes de que empezara la pandemia y por eso no fue posible conocerlo hasta que cumplió 18 meses. Como mi más grande meta era poder conocerlos, ¡qué alegría más grande el día que pude abrazarlos!

Así se nos puede ir la vida como agua entre los dedos por lo ocupados que vivimos. Trabajamos incontables horas para crear seguridad financiera para nuestros seres amados, pero en el proceso vamos descuidando lo más valioso: el tiempo en familia.

Nos desgastamos tratando de pagar la casa de nuestros sueños, que no disfrutamos porque siempre estamos trabajando, dejamos de congregarnos en nuestras comunidades de fe porque el domingo es el único día que tenemos para prepararnos para empezar la semana llena de ocupaciones, pero sin la presencia de Dios.

Mi esposo y yo prometimos que cuando nuestros hijos comenzarán a formar sus familias nosotros nos iríamos a vivir más cerca de ellos, para poder disfrutar de nuestros nietos, porque nuestros hijos son nuestro tesoro más valioso y ellos lo saben.

¿Quiénes son los tesoros de tu corazón que has descuidado por falta de tiempo? ¿Consideras a tu comunidad de fe, uno de tus tesoros? ¿Qué acciones debes tomar hoy para vivir una vida más simple?

---

---

---

---

---

**Descansar**

## **Día 7 del Adviento**

**Ponga su teléfono en modo avión y déjelo en una gaveta de la cómoda durante una o dos horas.**

**Pase lo que pase en ese tiempo, lo podrá atender después.**

**Dedique este tiempo a usted y a Jesús, para descansar y recargar energías para la semana que tiene por delante.**

THE  
*Episcopal*  
CHURCH



THE  
*Episcopal*  
CHURCH



**el Camino del Amor**

The Episcopal  
Church of the Ascension